

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジョージ・メイソン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北アメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/19
終了	
留学前	
留学の目的	

求められた語学力

英語TOEFL	80以上（各スコア18以上）
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館HP
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	航空会社のHP
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	母子手帳と必要な予防接種が書かれた紙を病院に持っていくと、必要なものを洗い出してくれた。
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	特別な対策は取らず、外大での普段の授業をきちんと受けた。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

--

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	年間約110ドル（光熱費・インターネット込み）	
支払い方法	大学が指定する海外送金システムを利用。クレジットカードでも支払いはできるが手数料が高かった。	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		4
門限	なし	
食事	自炊	
	☆	
	☆	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	☆	
全体の印象	☆	
	☆	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	徒歩15分、バス5分	
応募方法	大学のHousingサービスから	
その他の近隣施設	個人経営のレストラン、救急病院	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	机・椅子（共有）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	シャワー（共有）	
	クローゼット（部屋）	
	バスタブ（共有）	
	洗面台（共有）	
	インターネット（共有）	
	ランドリー（共有）	
	冷暖房（共有）	
	トイレ（共有）	

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★	
大学周辺の評価	★★★★★	
気をつけるべき点	★★★★★	治安がいいエリアではあるが、街灯が少なく夜になると真っ暗。深夜の外出はお勧めできない。

学内環境

食堂の評価	★★★★★	
食堂についてのコメント	★★★★★	meal planに加入している学生が使用していた。加入していなくても一食10ドル程度で食べることが出来る。味の評判はあまりよくない。
図書館の評価	★★★★★	
図書館についてのコメント	★★★★★	
インターネットの評価	★★★★★	
インターネットについてのコメント	★★★★★	十分な速さだった
売店・ブックストアの評価	★★★★★	
売店・ブックストアについてのコメント	★★★★★	若干割高ではあるものの必要なものがすべてそろう
大学のサポートの評価	★★★★★	
大学のサポートについてのコメント	★★★★★	分からないことがあったとしてもメールで聞けばきちんと返事が返ってくる
全体の印象) 評価	★★★★★	
全体の印象) についてのコメント	★★★★★	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	課題、家事、友人と遊ぶ
Weekend(休日の過ごし方)	平日と休日で過ごし方が変わることは特になかった。

おすすめスポット・旅行先など

ワシントンD.C.

目標

1	☆
その成果 1	☆
	☆
	☆
	☆
2	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

化粧水(アメリカ人は化粧水を使う習慣があまりないため、入手困難。現地で調達しようとせずに、余分に持って行った方がいい)

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

入寮の案内が他の大学より遅くて不安を感じるかもしれないが、きちんと案内が来るので焦る必要はない。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジョージ・メイソン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択）	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北アメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/17
終了	2020/3/22

留学前

留学の目的	
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

HP	
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	一学期につき30万円程
支払い方法	クレジットカード
部屋人数(人部屋)	3人
家族・同居人(人)	2人(バスルームは5人でシェア)
門限	なし
食事	ミールプラン
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	
大学までの所要時間	
応募方法	大学のホームページにて
近隣施設	コンビニ
	銀行
	病院
	スーパー
	郵便局
その他の近隣施設)	大学内にジムが3つあり、他の施設も充実しているが、大学の周りにはお店などはあまりない。
住居にあった設備	机・椅子(部屋)
	ベッド(部屋)
	シャワー(部屋)
	クローゼット(部屋)
	洗面台(部屋)
	インターネット(部屋)
	ランドリー(共有)
	冷暖房(部屋)

その他住居にあった設備

トイレ（部屋）

冷蔵庫はルームメイトのものを借りていた。

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

治安がいいというのが第一印象だが、大学の周りには娯楽施設はないため、車がないと移動が不便だと感じた。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

オイリーな食べ物が多く、飽きる。

図書館の評価



図書館についてのコメント

とても綺麗で、設備等も充実している。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

大学のオフィス等で様々な手厚いサポートを受けることができる。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

とても広く、自然豊かで優雅な印象

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題と授業の予習や、サークル活動に参加したり、友達とご飯を食べに行ったりしていました。（授業の予習としてリーディングの課題が沢山出されるので、慣れるまでは大変でした。）

Weekend(休日の過ごし方)

課題とリーディングの他には、ワークショップに参加したり、ショーを観に行ったり、スポーツ観戦をしたりしていました。大学内のイベントが沢山あるので、大学内にいる時間が長くても楽しめると思います。

おすすめスポット・旅行先など

ワシントンD.C.まで出れば、何でもあります。また、州内に有名なハイキングスポットもあるので、紅葉の季節に行くととってもきれいです。

目標

1	☆
その成果 1	☆
	☆
	☆
2	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジョージ・メイソン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北西ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	4

留学先

学部	Non Degree
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/18
終了	2020/5/29

留学前

留学の目的	国際社会における問題を効果的に伝えるための映像制作について学ぶため
-------	-----------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	80(各項目18以上)
英語	IELTS6.5(各項目6以上)
その他	
レベル	授業に支障が出ない程度

情報収集方法

	友人
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	米国大使館HP
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	大学の履修登録等のウェブサイト
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	大学寮用のウェブサイト
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大のガイダンスから。受け入れ先大学の保険は自動加入。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	大学から指定があります
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	特になし
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
入寮。オリエンテーション。授業開始

9月
 10月
 11月
 感謝祭休暇1週間
 12月
 前半に秋学期終了、冬休み
 1月
 後半に春学期開始
 2月
 3月
 春季休暇1週間
 4月
 5月
 中旬に春学期授業終了、退寮。

留学生科目

科目名	特になし
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	一般公開されてるものの他、リクエストすればほとんどの授業が受けられます。
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	10万円前後	
支払い方法	銀行振込	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		3
門限	あり	
食事	食堂	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	

大学までの距離	近い
大学までの所要時間	中心の建物まで徒歩3分
応募方法	大学のウェブサイト
近隣施設	コンビニ 病院 スーパー
その他の近隣施設)	コンビニと病院は大学内にあります。
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） シャワー（共有） クローゼット（部屋） バルコニー（共有） 洗面台（共有） インターネット（共有） ランドリー（共有） 冷暖房（共有） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	部屋によって家賃・設備かなり異なります。

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	大学周辺は夜歩いても安全。

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	場所によっては24時間あいてます。ヴィーガン・ベジタリアンでもちゃんとした料理があります。
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	過ごしやすいです。
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	学務情報システムのようなものがありますが慣れるまで少しわかりにくいです。
売店・ブックストアの評価	★★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	飲食店も多いです。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

サポートを求めればその分全力でサポートしてくれます。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

かなり過ごしやすいです。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題をする。友人とご飯食べに行ったり映画を観たりする。等

Weekend(休日の過ごし方)

学生映画の映画撮影現場で働く。授業の一環のボランティア活動をする。映画を観に行く。DC周辺の散策。等

おすすめスポット・旅行先など

メトロに乗ってワシントンDC中心に遊びに行けます。
車があれば、近場でのどかなアレクサンドリアがオススメです。遠出すればニューヨークにもいけます。

目標

1

映像制作に関する基礎的なスキルを身につけること



その成果 1

2

政治や人権に関する映像作品を自主制作すること



その成果 2

3

将来につながる人脈形成、職業体験への積極的な参加



その成果 3

今後の課題

進路選択

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

課題の量が多い。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

授業にもよりますが、私が主に受講していた映画映像系の授業は教授がとてもいい人が多いです。頑張れば頑張った分認めてくれます。本気で勉強したいと思っていればのめり込めると思います。とても有意義で楽しかったのでぜひ。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジョージ・メイソン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北アメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	言語文化学部
留専攻	non major

留学期間

開始	2018/8/20
終了	2020/8/16

留学前

留学の目的	映画学を勉強すること
-------	------------

求められた語学力

英語TOEFL	100くらい
英語	大学の授業についていける程度
その他	
レベル	

情報収集方法

	パンフレット
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	ネット・大使館
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	ネット
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	大学側から提供されるホームページにて
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	大学側から提供されるホームページにて
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	大学側から提供されるホームページにて
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学側から提供されるホームページにて
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	大学側から提供されるホームページに記載されていたもの
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	常に
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
オリエンテーション・学期始まり
9月
10月

中間
 11月
 サンクスギビング
 12月
 期末 中旬からは冬休み
 1月
 中旬まで冬休み 学期始まり
 2月
 3月
 中間 春休み
 4月
 5月
 期末 退寮

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	8万円程度	
支払い方法	前払い	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		4
門限	なし	
食事	自炊	
	☆	
	☆	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	☆	
全体の印象	☆	
	☆	
	☆	
大学までの距離	徒歩七分	
大学までの所要時間		

応募方法	大学側から提供されるホームページにて
近隣施設	病院
その他の近隣施設)	特になし
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) トイレ (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★ ☆ ☆
気をつけるべき点	夜は何時に出歩いても大丈夫とても安全、ただ周りに何も無い

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	毎日食べてると飽きる
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	綺麗・24時間勉強できる
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	良い
売店・ブックストアの評価	★★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	良い
大学のサポートの評価	★★★★☆ ☆ ☆

大学のサポートについてのコメント	結局は自分でしないとイケない ★
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ★
全体の印象) についてのコメント	経済的に豊かな大学というイメージ

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	図書館で勉強 自分が所属していた組織での活動
Weekend(休日の過ごし方)	友人の車を借りて郊外に出かける。 周りに何もないため、食材品などを買うときも車・バスが必須

おすすめスポット・旅行先など

Annandale Centreville Tysons Arlington など、とにかくアジア人口が多いエリアなので日本食や日本食品などはどこにでもある。(車必須)
東海岸の中心だから、週末に旅行でNYCやChicago・Floridaなど沢山いきます。

目標

1	★
その成果 1	★ ★ ★ ★
2	★
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	★
その成果 3	★ ★ ★ ★

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

未定
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

勉強したい学部がGMUにあるなら、ぜひ行ってみてください。とても有意義な時間が過ごせると思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可