

## 基本情報

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 国名                        | アメリカ       |
| その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）   |            |
| 大学名                       | サンディエゴ州立大学 |
| その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合） |            |

## 所属

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択) | 言語文化学部    |
| 各学生の専攻する地域言語一覧より選択    | 英語（北アメリカ） |
| 学年                    | 4         |
| 留学時学年を選択              | 3         |

## 留学先

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 学部  | Journalism and Media Studies |
| 留専攻 |                              |

## 留学期間

|    |           |
|----|-----------|
| 開始 | 2019/8/21 |
| 終了 | 2020/5/14 |

## 留学前

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 留学の目的 | 本学では授業の限られている広告や異文化コミュニケーションについて専門的に学ぶため。<br>異文化の中で生活するため。 |
|-------|------------------------------------------------------------|

## 求められた語学力

|         |        |
|---------|--------|
| 英語TOEFL | 800点以上 |
| 英語      |        |
| その他     |        |
| レベル     |        |

## 情報収集方法

|         |    |
|---------|----|
| その他     | 先輩 |
| 参考になるHP |    |

## 留学準備

|              |                                                |
|--------------|------------------------------------------------|
| ビザ申請を始めた時期   | 6月                                             |
| ビザ申請方法       | オンライン                                          |
| 航空券を準備した時期   | 7月                                             |
| 航空券準備方法      | オンライン                                          |
| 履修登録を始めた時期   | 4月                                             |
| 履修登録方法       | オンライン                                          |
| 入寮申込みを始めた時期  |                                                |
| 入寮申込み方法      |                                                |
| 住居探しを始めた時期   | 6月                                             |
| 住居探し方法       | オンライン                                          |
| 保険に加入した時期    | 8月                                             |
| 保険加入方法       | オンライン                                          |
| 予防接種を受けた時期   | 9月                                             |
| 予防接種の種類      | Meningococcal conjugate, Meningococcal B, Tdap |
| 語学強化を始めた時期   |                                                |
| 語学強化方法       |                                                |
| その他の準備を始めた時期 |                                                |
| その他の準備内容     |                                                |

## 留学中

|  |
|--|
|  |
|--|

## 学年暦

|    |
|----|
| 8月 |
|----|

オリエンテーションや引越し、学校のイベントや新歓でとにかく忙しかったです。友達を作るいいチャンスなので、できるだけたくさん行くといいかもしれません。

9月

授業が本格的に始まったので平日は勉強を頑張りつつ、休日は友達と思いっきり遊びました。

10月

自分なりの生活スタイルが確立してきて余裕が出てきます。できるだけ外に出て色々な場所に行くようにしました。

11月

所属していたサークルのイベントに積極的に参加しました。

12月

期末試験、冬休み開始

1月

冬休み(現地の友達の実家に遊びに行ったりヨーロッパに旅行に行ったりしました。)

2月

勉強を頑張りつつも色々な所に遊びに出かけました。毎日が本当にあつという間でした。

3月

中旬からコロナウイルスの影響で全てオンラインでの授業に変更されました。

4月

コロナウイルス拡大をうけ、日本に帰国し日本でオンライン授業を受けました。

5月

引き続きオンライン授業を受講しました。

#### 留学生科目

|      |                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 科目名  | English Composition for International Students and English Learners |
| 使用言語 | English                                                             |
| 科目名  | Special Study JAPAN499                                              |
| 使用言語 | 日本語                                                                 |
| 科目名  |                                                                     |
| 使用言語 |                                                                     |
| 科目名  |                                                                     |
| 使用言語 |                                                                     |
| 科目名  |                                                                     |
| 使用言語 |                                                                     |

#### 学部・大学院科目

|                  |      |
|------------------|------|
| 受講               | 可    |
| 受講可→聴講のみ/単位取得を選択 | 単位習得 |

#### 学部・大学院科目

|      |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| 科目名  | Intercultural Communication COM371           |
| 使用言語 | English                                      |
| 科目名  | Language and Advertising LING352             |
| 使用言語 | English                                      |
| 科目名  | Advertising Strategy and Social Media JMS462 |
| 使用言語 | English                                      |
| 科目名  | International Cinema TFM363                  |
| 使用言語 | English                                      |
| 科目名  | Ballet I DANCE221                            |
| 使用言語 | English                                      |

#### 居住環境

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| 居住環境       | アパート<br>ルームシェア           |
| 家賃         | \$836 (電気代を入れると\$870くらい) |
| 支払い方法      | アパートのwebサイトにてクレジットカード決済  |
| 部屋人数 (人部屋) | 2人部屋                     |
| 家族・同居人 (人) | 4人                       |
| 門限         | なし                       |

|             |                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 食事          | 基本的に各自<br>★<br>★                                                                                                                               |
| セキュリティ      | ★<br>☆<br>☆<br>★<br>★<br>★                                                                                                                     |
| 全体の印象       | ★<br>★<br>☆                                                                                                                                    |
| 大学までの距離     | 約2kmくらい                                                                                                                                        |
| 大学までの所要時間   | シャトルバスで5分程度。徒歩だと30分程。                                                                                                                          |
| 応募方法        | アパートのwebページで応募。ルームメイトはFacebookのグループで募集しました。                                                                                                    |
| 近隣施設        | 銀行<br>スーパー<br>郵便局<br>薬局                                                                                                                        |
| その他の近隣施設)   | カフェ、ガソリンスタンドなど。徒歩圏内にスーパー2つ、薬局2つあるので生活に困ることはないと思います。                                                                                            |
| 住居にあった設備    | 机・椅子（共有）<br>キッチン（共有）<br>ベッド（部屋）<br>冷蔵庫（共有）<br>シャワー（部屋）<br>クローゼット（部屋）<br>バルコニー（共有）<br>洗面台（部屋）<br>インターネット（共有）<br>ランドリー（共有）<br>冷暖房（共有）<br>トイレ（部屋） |
| その他住居にあった設備 | 部屋に机はついていますが、椅子はついていません。アパート全体の設備として、ジムやプール、スタディールームがついています。                                                                                   |

#### 治安状況

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| 住居周辺の評価  | ★<br>★<br>★<br>☆<br>☆<br>★<br>★         |
| 大学周辺の評価  | ★<br>☆<br>☆                             |
| 気をつけるべき点 | 基本的に夜は安全とは言えません。学校周辺の通りで事件が起きたこともありました。 |

#### 学内環境

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 食堂の評価        | ★<br>★<br>★<br>★<br>☆        |
| 食堂についてのコメント  | 色んなジャンルのお店が入っています。一食10ドルくらい。 |
| 図書館の評価       | ★<br>★<br>★<br>★             |
| 図書館についてのコメント | とても大きくて勉強スペースがたくさんあります。<br>★ |

|                    |       |                                              |
|--------------------|-------|----------------------------------------------|
| インターネットの評価         | ★★★★☆ |                                              |
| インターネットについてのコメント   |       | たまに学校のWi-Fiの接続が悪い時がありますが、困ることはありません。         |
| 売店・ブックストアの評価       | ★★★★★ |                                              |
| 売店・ブックストアについてのコメント |       | 学校のグッズや服、アクセサリなどたくさん売られています。                 |
| 大学のサポートの評価         | ★★★★★ |                                              |
| 大学のサポートについてのコメント   |       | 留学生へのサポート体制はしっかりしています。                       |
| 全体の印象) 評価          | ★★★★★ |                                              |
| 全体の印象) についてのコメント   |       | 大学主催のイベントがたくさんあるので、授業以外でも大学を楽しむ場が多くていいと思います。 |

スケジュール

|                   |                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Weekday(放課後の過ごし方) | 平日はとにかく勉強・課題に専念しました。授業が終わったあとは図書館で勉強してアパートのジムに行くか、サークルに行くことが多かったです。時間がある日は友達とご飯を食べに行っていました。                                                                                          |
| Weekend(休日の過ごし方)  | 平日勉強を頑張るぶん、休日は思いっきり友達と遊びました。ほとんどの週末はビーチやカフェで過ごしていました。サンディエゴは訪れるべき素敵な場所がたくさんあるので、友達と毎週どこに行こうかと考えるのが楽しみでした。時間のある週末はLAに行くこともありました。San Diegoからバスで片道10ドル前後で行けるので、比較的行きやすいです。車だと3時間弱で着きます。 |

おすすめスポット・旅行先など

Pacific Beach, Mission Beach, La Jolla, Seaport Village, Little Italy, Convoy, Old Town, Gaslamp Quarter, LA

目標

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 1      | 世界各地からの学生と積極的に触れ合い、異文化に対する理解を深める |
| その成果 1 | ★★★★★                            |
| 2      | 興味のある専門分野に関して学びを深める              |
| その成果 2 | ★★★★★                            |
| 3      | 英語能力の向上                          |
| その成果 3 | ★★★★★                            |

今後の課題

培った言語能力をキープすること。  
留学先で学んだこと・経験したことを日常生活や就職活動で積極的にいかしていくこと。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

私の行った年度から方針が変わって、留学生は全員指定の予防接種をうけなくてはならないことになりました。私は日本ではうたずに現地ですぐうけたのですが、留学先で入った保険が適用されて全て無料でうけることができました。日本でうけてから行った方が安心かもしれませんが、かなり高額な注射もあるため要注意です。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

先輩へのアドバイス

私は一年生の時にショートビジットでサンディエゴを訪れて以来、絶対にサンディエゴへ留学したいと思いつけて、派遣留学するため一生懸命勉強したことを今でも覚えています。それほど本当に素敵な場所で、気候が温暖で人々もとても温かく、毎日晴れやかな気持ちで過ごせます。もし留学する上で天気が重要という人は、晴天の日が本当に多いサンディエゴ、かなりオススメです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

### 基本情報

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 国名                        | アメリカ       |
| その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）   |            |
| 大学名                       | サンディエゴ州立大学 |
| その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合） |            |

### 所属

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択) | 国際社会学部    |
| 各学生の専攻する地域言語一覧より選択    | 英語（北アメリカ） |
| 学年                    | 4         |
| 留学時学年を選択              | 3         |

### 留学先

|     |       |
|-----|-------|
| 学部  | 宗教社会学 |
| 留専攻 |       |

### 留学期間

|    |           |
|----|-----------|
| 開始 | 2019/8/21 |
| 終了 | 2020/3/23 |

### 留学前

|       |                                                 |
|-------|-------------------------------------------------|
| 留学の目的 | 外大でなかなか受けられない授業の履修<br>英語力（特にスピーキング）の向上<br>異文化理解 |
|-------|-------------------------------------------------|

### 求められた語学力

|         |       |
|---------|-------|
| 英語TOEFL | 80点以上 |
| 英語      |       |
| その他     |       |
| レベル     |       |

### 情報収集方法

|         |                |
|---------|----------------|
|         | 友人<br>先輩<br>HP |
| その他     |                |
| 参考になるHP |                |

### 留学準備

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| ビザ申請を始めた時期   | 5月              |
| ビザ申請方法       | 大使館のホームページを見ながら |
| 航空券を準備した時期   | 6月              |
| 航空券準備方法      | HIS             |
| 履修登録を始めた時期   | 4月              |
| 履修登録方法       | 大学の指示に従いながらネットで |
| 入寮申込みを始めた時期  | 6月              |
| 入寮申込み方法      |                 |
| 住居探しを始めた時期   | 5月              |
| 住居探し方法       | Facebook        |
| 保険に加入した時期    | 6月              |
| 保険加入方法       |                 |
| 予防接種を受けた時期   | 8月              |
| 予防接種の種類      |                 |
| 語学強化を始めた時期   |                 |
| 語学強化方法       |                 |
| その他の準備を始めた時期 | 7月              |
| その他の準備内容     |                 |

### 留学中

|  |
|--|
|  |
|--|

### 学年暦

1月

留学生科目

|      |          |
|------|----------|
| 科目名  | LING100A |
| 使用言語 | 英語       |
| 科目名  | LING100B |
| 使用言語 | 英語       |
| 科目名  |          |
| 使用言語 |          |
| 科目名  |          |
| 使用言語 |          |
| 科目名  |          |
| 使用言語 |          |

学部・大学院科目

|                  |      |
|------------------|------|
| 受講               | 可    |
| 受講可→聴講のみ/単位取得を選択 | 単位習得 |

学部・大学院科目

|      |         |
|------|---------|
| 科目名  | RELS101 |
| 使用言語 | 英語      |
| 科目名  | RELS103 |
| 使用言語 | 英語      |
| 科目名  | RELS376 |
| 使用言語 | 英語      |
| 科目名  | RELS343 |
| 使用言語 | 英語      |
| 科目名  | JMS200  |
| 使用言語 | 英語      |

居住環境

|           |                                                                                              |   |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 居住環境      | ルームシェア                                                                                       |   |
| 家賃        | \$1000/月                                                                                     |   |
| 支払い方法     | デビットカード                                                                                      |   |
| 部屋人数（人部屋） |                                                                                              | 2 |
| 家族・同居人（人） |                                                                                              | 4 |
| 門限        | なし                                                                                           |   |
| 食事        | 自炊                                                                                           |   |
|           | ★                                                                                            |   |
|           | ★                                                                                            |   |
| セキリティ-    | ★                                                                                            |   |
|           | ★                                                                                            |   |
|           | ★                                                                                            |   |
|           | ★                                                                                            |   |
| 全体の印象     | ★                                                                                            |   |
|           | ★                                                                                            |   |
|           | ☆                                                                                            |   |
| 大学までの距離   | 徒歩5分                                                                                         |   |
| 大学までの所要時間 |                                                                                              |   |
| 応募方法      |                                                                                              |   |
| 近隣施設      | コンビニ<br>スーパー                                                                                 |   |
| その他の近隣施設) |                                                                                              |   |
| 住居にあった設備  | 机・椅子（部屋）<br>机・椅子（共有）<br>キッチン（共有）<br>ベッド（部屋）<br>冷蔵庫（共有）<br>シャワー（共有）<br>クローゼット（部屋）<br>バスタブ（共有） |   |

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 洗面台（共有）     |                                   |
| インターネット（共有） |                                   |
| ランドリー（共有）   |                                   |
| 冷暖房（共有）     |                                   |
| トイレ（共有）     |                                   |
| その他住居にあった設備 | 1階に小さなジムやスタディールームとプリンターがあって便利だった。 |

治安状況

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 住居周辺の評価  | ★★★★★                             |
| 大学周辺の評価  | ★★★★★                             |
| 気をつけるべき点 | キャンパス内なので比較的安全だったが夜は出歩かないようにしていた。 |

学内環境

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| 食堂の評価              | ★★★★☆                                        |
| 食堂についてのコメント        | 値段が高いと感じた。                                   |
| 図書館の評価             | ★★★★★                                        |
| 図書館についてのコメント       | 24時間開いていて便利だった。椅子や机も多かった。                    |
| インターネットの評価         | ★★★★★                                        |
| インターネットについてのコメント   | 基本的には問題なかった。一度つながらなくなった時があったが、サポートもしっかりしていた。 |
| 売店・ブックストアの評価       | ★★★★★                                        |
| 売店・ブックストアについてのコメント | 必要なものはだいたい揃っていた。                             |
| 大学のサポートの評価         | ★★★★★                                        |
| 大学のサポートについてのコメント   |                                              |
| 全体の印象) 評価          | ★★★★★                                        |
| 全体の印象) についてのコメント   |                                              |

スケジュール

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Weekday(放課後の過ごし方) | 課題、友達と遊ぶ |
| Weekend(休日の過ごし方)  | 旅行、友達と食事 |



おすすめスポット・旅行先など

Balboa Parkという大きな公園がきれいだった。美術館が多くあり、季節ごとにイベントも行われていた。

Convoy Streetというアジア料理のお店が多い地域があり、よくご飯を食べに行っていた。

目標

|        |                  |
|--------|------------------|
| 1      | ☆                |
| その成果 1 | ☆<br>☆<br>☆<br>☆ |
| 2      | ☆                |
| その成果 2 | ☆<br>☆<br>☆<br>☆ |
| 3      | ☆                |
| その成果 3 | ☆<br>☆<br>☆<br>☆ |

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

保険や銀行口座のことなど、英語での電話が苦痛だった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

### 基本情報

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 国名                        | アメリカ       |
| その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）   |            |
| 大学名                       | サンディエゴ州立大学 |
| その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合） |            |

### 所属

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択) | 国際社会学部    |
| 各学生の専攻する地域言語一覧より選択    | 英語（北アメリカ） |
| 学年                    | 4         |
| 留学時学年を選択              | 4         |

### 留学先

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 学部  | 国際社会学部          |
| 留専攻 | LGBTQ + STUDIES |

### 留学期間

|    |            |
|----|------------|
| 開始 | 2019/8/20  |
| 終了 | 2019/12/31 |

### 留学前

|       |                                                 |
|-------|-------------------------------------------------|
| 留学の目的 | 日本ではなかなか学ぶことのできない学問に関する見識を深めること。<br>さらなる英語力の向上。 |
|-------|-------------------------------------------------|

### 求められた語学力

|         |      |
|---------|------|
| 英語TOEFL | 約80点 |
| 英語      |      |
| その他     |      |
| レベル     |      |

### 情報収集方法

|         |    |
|---------|----|
|         | 先生 |
|         | HP |
| その他     |    |
| 参考になるHP |    |

### 留学準備

|              |                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ビザ申請を始めた時期   | 6月                                                                                    |
| ビザ申請方法       | 大使館ホームページ                                                                             |
| 航空券を準備した時期   | 6月                                                                                    |
| 航空券準備方法      | インターネット                                                                               |
| 履修登録を始めた時期   | 5月                                                                                    |
| 履修登録方法       | 現地生よりも早く履修が始まったことを覚えています。                                                             |
| 入寮申込みを始めた時期  |                                                                                       |
| 入寮申込み方法      |                                                                                       |
| 住居探しを始めた時期   | 7月                                                                                    |
| 住居探し方法       | 私は探し始めるのが遅かったことと、セメスター留学の学生には部屋を貸している寮がなかったため、FacebookにあるSDSUの学生専用のハウスメイト募集ページで捜しました。 |
| 保険に加入した時期    | 6月                                                                                    |
| 保険加入方法       | 外大で一斉に申し込みです。                                                                         |
| 予防接種を受けた時期   |                                                                                       |
| 予防接種の種類      |                                                                                       |
| 語学強化を始めた時期   |                                                                                       |
| 語学強化方法       | 今回の留学に向けて語学の強化というのは特に行いませんでした。                                                        |
| その他の準備を始めた時期 |                                                                                       |
| その他の準備内容     | 何事にも早め早め、特に部屋探しは早いことに越したことはないです。                                                      |

### 留学中

|  |
|--|
|  |
|--|

### 学年暦

8月  
オリエンテーションやウェルカムウィークで勉強よりも友達作りや環境に慣れることに必死でした。

9月  
平日はひたすら勉強、週末は観光や留学生間のパーティーなど

10月  
平日はひたすら勉強、週末は観光や留学生間のパーティーなど

11月  
休みを利用してロサンゼルスやサンフランシスコへ旅行しました。

12月  
期末後私はインターンがあったため帰国しましたが、他の留学生は皆アメリカ国内や南米などまで足を伸ばしていました。

留学生科目

|      |
|------|
| 科目名  |
| 使用言語 |
| 科目名  |
| 使用言語 |
| 科目名  |
| 使用言語 |
| 科目名  |
| 使用言語 |
| 科目名  |
| 使用言語 |

学部・大学院科目

|                  |      |
|------------------|------|
| 受講               | 可    |
| 受講可→聴講のみ/単位取得を選択 | 単位習得 |

学部・大学院科目

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 科目名  | 日本語クラス（アシスタント）                    |
| 使用言語 | 英語と日本語                            |
| 科目名  | soc 102 introduction to sociology |
| 使用言語 | 英語                                |
| 科目名  | soc 355 minority group relations  |
| 使用言語 | 英語                                |
| 科目名  | LGBT 321                          |
| 使用言語 | 英語                                |
| 科目名  |                                   |
| 使用言語 |                                   |

居住環境

|           |                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 居住環境      | ルームシェア                                                                           |
| 家賃        | 690\$                                                                            |
| 支払い方法     | 現金                                                                               |
| 部屋人数（人部屋） | 自分を含め2人                                                                          |
| 家族・同居人（人） | 上にはルーム社絵と記載しましたが、私は学校のそばにある学生住居にある一軒家で、他のアメリカ人学生6人とハウスシェアをしていました。家には自分を含め8人いました。 |
| 門限        | なし                                                                               |
| 食事        | 自炊                                                                               |
| セキリティ-    | ★<br>★<br>★<br>☆<br>☆<br>★<br>★<br>★<br>★                                        |
| 全体の印象     | ★<br>★<br>★<br>★                                                                 |

|             |                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大学までの距離     | ほぼオンキャンパスでした。                                                                                                                                  |
| 大学までの所要時間   | 徒歩5分                                                                                                                                           |
| 応募方法        | Facebookで直に連絡を取りました。                                                                                                                           |
| 近隣施設        | コンビニ                                                                                                                                           |
| その他の近隣施設)   | キャンパス、レストラン                                                                                                                                    |
| 住居にあった設備    | 机・椅子（共有）<br>キッチン（共有）<br>ベッド（部屋）<br>冷蔵庫（共有）<br>シャワー（共有）<br>クローゼット（部屋）<br>バルコニー（共有）<br>洗面台（共有）<br>インターネット（共有）<br>ランドリー（共有）<br>冷暖房（共有）<br>トイレ（共有） |
| その他住居にあった設備 | バックヤード、キッチン様式                                                                                                                                  |

治安状況

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 住居周辺の評価  | ★★★★★                            |
| 大学周辺の評価  | ★★★★★                            |
| 気をつけるべき点 | パーティーエリアだったため、騒音が気になる方にはお勧めできない。 |

学内環境

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 食堂の評価              | ★★★★★                   |
| 食堂についてのコメント        | レストランが多くあり、質もよい。        |
| 図書館の評価             | ★★★★★                   |
| 図書館についてのコメント       | 綺麗で静かだったためほぼ毎日利用していました。 |
| インターネットの評価         | ★★★★★                   |
| インターネットについてのコメント   |                         |
| 売店・ブックストアの評価       | ★★★★★                   |
| 売店・ブックストアについてのコメント |                         |
| 大学のサポートの評価         | ★★★★★                   |

大学のサポートについてのコメント



全体の印象) 評価

全体の印象) についてのコメント

スケジュール

|                   |                                           |
|-------------------|-------------------------------------------|
| Weekday(放課後の過ごし方) | 課題、予習、テスト対策<br>余裕があれば友人やハウスメイトと食事、家で映画観賞。 |
| Weekend(休日の過ごし方)  | 観光、パーティー、バーなど                             |

おすすめスポット・旅行先など

サンフランシスコ、ロサンゼルスは必須です。他にも友人はベガスやメキシコまで頻繁に行っていました。  
サンディエゴはビーチで有名なのでサンセットをみにビーチに行くのは必須だと思います。

目標

|        |                          |
|--------|--------------------------|
| 1      | 日本でなかなか学べない学問についての見識を深める |
| その成果 1 |                          |
| 2      | 英語力向上                    |
| その成果 2 |                          |
| 3      | 異文化交流                    |
| その成果 3 |                          |

今後の課題

今回の留学を通して、まだまだ英語力がたりないと痛感したため、帰国後も気を緩めず勉学に励む。  
また、様々なバックグラウンドの人々と出会い、多様性や価値観など勉強に限らず多くのことについて多く考えさせられた。現在4年次のため、人との交流で学んだことを就活に活かしていきたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

住居に関しては本当に準備が遅かった。  
また、英語はできればできるほどアウトプットの場が広まり、向上につながると思う。

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界      メディア

後輩へのアドバイス

私自身留学前は外大からも誰が同じ大学に留学するのか知らず一人で不安でいっぱいでした。助けられる限りは是非アドバイスもできると思うので、是非連絡してください：)

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 国名                        | アメリカ       |
| その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）   |            |
| 大学名                       | サンディエゴ州立大学 |
| その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合） |            |

## 所属

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択) | 言語文化学部 |
| 各学生の専攻する地域言語一覧より選択    | ベトナム語  |
| 学年                    | 3      |
| 留学時学年を選択              | 3      |

## 留学先

|     |      |
|-----|------|
| 学部  | 言語文化 |
| 留専攻 | 社会学  |

## 留学期間

|    |            |
|----|------------|
| 開始 | 2018/8/19  |
| 終了 | 2018/12/20 |

## 留学前

|       |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学の目的 | 英語力の向上はもちろんのこと、実際に行かないとわからない現地の雰囲気であったり、多文化が混ざり合うアメリカにおける異文化理解、そしてそれらについて授業内でどのように教育がされているのかについても学びたいと強く思い留学を決めました。英語に関してはわたしはアウトプット系のライティングやスピーキングに苦手を長年感じていて、実際に毎日英語漬けで使い倒して、特にスピーキング力を上げることで英語を喋られるようになることを目標としていました |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 求められた語学力

|         |       |
|---------|-------|
| 英語TOEFL | 80点以上 |
| 英語      |       |
| その他     |       |
| レベル     |       |

## 情報収集方法

|         |                                                                                                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 友人<br>先輩<br>先生<br>HP                                                                                                                   |
| その他     |                                                                                                                                        |
| 参考になるHP | 友達がYouTubeにsdsuの留學生活の様子動画を上げています→<br><a href="https://m.youtube.com/watch?v=WDyo387uuVA">https://m.youtube.com/watch?v=WDyo387uuVA</a> |

## 留学準備

|              |                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------|
| ビザ申請を始めた時期   | 6月                                                          |
| ビザ申請方法       | 許可証が届いてから大使館のホームページで申し込みました                                 |
| 航空券を準備した時期   | 6月                                                          |
| 航空券準備方法      | 片道で買いました高かったです                                              |
| 履修登録を始めた時期   | 7月                                                          |
| 履修登録方法       | 留学生は現地生より早めの履修登録で、だいたいどんな授業も取れます                            |
| 入寮申込みを始めた時期  | 7月                                                          |
| 入寮申込み方法      | 半年間だと量が無理で、一から探しました。BLVD63という学生アパートに決まって留学生も多くて綺麗で広くて最高でした！ |
| 住居探しを始めた時期   | 7月                                                          |
| 住居探し方法       | フェイスブックでルームメイト探し。制度が変わってるかもしれません                            |
| 保険に加入した時期    | 6月                                                          |
| 保険加入方法       | 外大のは一斉に申し込み。sdsuの保険は8月に気づいて申し込みました。                         |
| 予防接種を受けた時期   | 8月                                                          |
| 予防接種の種類      | 風邪ひいちゃったりするので早めをおすすめします！                                    |
| 語学強化を始めた時期   | 8月                                                          |
| 語学強化方法       | 単語帳ばらばら見たくらいですが。。。                                          |
| その他の準備を始めた時期 | 7月                                                          |

その他の準備内容

とにかく情報が少なく、同じ大学で留学した先輩から情報収集しました。

留学中

学年暦

8月

オリエンテーションや学校の行事に参加する。授業でヘトヘトになる

9月

だんだん慣れてきて効率よく勉強できるようになる

10月

生活に馴染みサンディエゴの外にまで足を運ぶ。(ロサンゼルス・メキシコ)すでに帰りたくなる

11月

学内最大の国際イベントの運営に携わる。サンクスギビング等イベントが多かった月

12月

期末試験。マークシート形式やプレゼンテーション、グループワークなど多様な試験でした。

1月

セメスター後にアメリカ国内を旅行してから帰国しました。国内旅行も高いけど、日本からアメリカに行くよりかはいいと思ったのでたくさん周りました

留学生科目

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

学部・大学院科目

受講

可

受講可→聴講のみ/単位取得を選択

単位習得

学部・大学院科目

科目名

CDP420 the influence of popular culture 文化とそれが及ぼす人の認識への影響。先入観とか偏見、差別などデリケートなことも扱いました

使用言語

英語

科目名

LING101A 留学生のための英語のライティングの授業

使用言語

英語

科目名

SOC101 社会学の基礎

使用言語

英語

科目名

日本語クラスのTA 現地生で日本語専攻クラスのアシスタント

使用言語

英語と日本語

科目名

使用言語

居住環境

居住環境

アパート

ルームシェア

家賃

\$880/月

支払い方法

クレジットカード

部屋人数 (人部屋)

4人で1ユニット

家族・同居人 (人)

2 寝室は2人部屋が2つ

門限

なし

食事

大きいキッチンが各ユニットにあるので自炊。それか外食





|             |       |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| セキリティ-      | ★★★★★ |                                                                                                                                                                                                                                |
| 全体の印象       | ★★★★★ |                                                                                                                                                                                                                                |
| 大学までの距離     |       | 徒歩20分。セメスター期間中の平日はシャトルバスが10分おきくらいにあって便利                                                                                                                                                                                        |
| 大学までの所要時間   |       | バスだと7分くらい                                                                                                                                                                                                                      |
| 応募方法        |       | フェイスブックでルームメイトを探して、そのうちの1人が申し込んでくれました                                                                                                                                                                                          |
| 近隣施設        |       | コンビニ<br>スーパー<br>薬局                                                                                                                                                                                                             |
| その他の近隣施設)   |       | スーパーも3種類ほどあって近くには飲食店もたくさん。かなり便利でした                                                                                                                                                                                             |
| 住居にあった設備    |       | 机・椅子 (部屋)<br>机・椅子 (共有)<br>キッチン (共有)<br>ベッド (部屋)<br>冷蔵庫 (共有)<br>シャワー (部屋)<br>クローゼット (部屋)<br>バスタブ (部屋)<br>バルコニー (共有)<br>洗面台 (部屋)<br>インターネット (部屋)<br>インターネット (共有)<br>ランドリー (部屋)<br>ランドリー (共有)<br>冷暖房 (部屋)<br>冷暖房 (共有)<br>トイレ (部屋) |
| その他住居にあった設備 |       | アパートの敷地内にはプール大小2つ・ジム・駐車場・バーベキューコンロ等。すべて無料です                                                                                                                                                                                    |

治安状況

|          |       |                                                        |
|----------|-------|--------------------------------------------------------|
| 住居周辺の評価  | ★★★★★ |                                                        |
| 大学周辺の評価  | ★★★★★ |                                                        |
| 気をつけるべき点 |       | アメリカはどの州もホームレスがいます。アパートは安全だけど、歩くとき買い物に行くときは常に気をつけてください |

学内環境

|             |       |                                                      |
|-------------|-------|------------------------------------------------------|
| 食堂の評価       | ★★★★★ |                                                      |
| 食堂についてのコメント |       | たくさん種類あるので飽きないけど毎日食べるには高いかも。もし寮ならミールプランは絶対やめた方がいいです笑 |
| 図書館の評価      | ★★★★★ |                                                      |

|                    |                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 図書館についてのコメント       | 大きいです。24時間空いてるブースもあるので勉強できますよ<br>★<br>★                                      |
| インターネットの評価         | ★<br>★<br>★                                                                  |
| インターネットについてのコメント   | 学内もアパートもずっとワイファイ繋げてました！<br>★<br>★                                            |
| 売店・ブックストアの評価       | ★<br>★<br>☆                                                                  |
| 売店・ブックストアについてのコメント | たまにセールやっています。学期はじめは混みますが、学校グッズが可愛いです<br>★<br>★                               |
| 大学のサポートの評価         | ★<br>★<br>★                                                                  |
| 大学のサポートについてのコメント   | フリーフードやイベントなど多く開催されていて、国際交流科のスタッフも優しいです<br>★<br>★                            |
| 全体の印象) 評価          | ★<br>★<br>★                                                                  |
| 全体の印象) についてのコメント   | Sdsuに留学できて良かったなあって何回思ったかわからないほど素敵な経験になりました。サンディエゴは基本的に毎日からっと晴れていて毎日夕陽が綺麗です！！ |

#### スケジュール

|                   |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Weekday(放課後の過ごし方) | 基本的に午後からの日は午前中に家事や課題、予習をしてゆっくり過ごし、午前から授業の日は午後3時には家に着くので友達と出かけたリ課題やったりジムへ行ってました。金曜日は授業自体が少なく現地の子もわたしと同様全休にする子が多くいました。キツキツに授業終わるとあとでしんどくなるので、なるべく自分の生活リズムにあった時間割を組むことをおすすめします！                            |
| Weekend(休日の過ごし方)  | 友達とドライブやご飯に行ったり、イベントに参加したりしていました！ロードトリップでロサンゼルスまで3時間あればいけるようです！サンディエゴは山も海も観光地もたくさん素敵な場所があるので、家にこもっているのはもったいなくて、なるべくたくさん外に出るようにしました。もちろんお家でゆったり映画見たり一緒にそれぞれの国のご飯作ったり、インドアな日もありました。平日休日あんまり関係なく遊べる日は遊びました |

#### おすすめスポット・旅行先など

Little Italy イタリア街で美味しい食べ物がたくさんあります old town メキシコ情緒残る街並みが保存されていてしかも無料です是非。gaslamp quarter バーやカフェがたくさんあって夜のライトが素敵です Balboa park 美術館がいくつもあるでっかい公園で夜もライトアップされます。ロマンチックで異国風で穏やかですごく好きな場所でした。seaport village 有名なkissing statueがあります。港町最高だなんて浸れます。sunset cliffs 海に沈む夕日に泣きそうになります。mission trailでハイキングもおすすめだしlake Murray?で湖眺めるのも良かったです ハンバーガーはIn n out ,Hodadsが美味しかったです メキシコ料理を食べるのも忘れないでください！日本食が恋しくなったらconvoy streetへ行くとアジア料理店の他に日本のスーパーが3店舗もあってなんでも買えます笑韓国スーパーもあります。

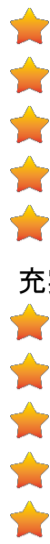
#### 目標

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 1      | 英語力向上<br>★<br>★ |
| その成果 1 | ★<br>★<br>☆     |
| 2      | 多文化に触れる         |

その成果 2

3

その成果 3



充実した留学生活にする

#### 今後の課題

経験したこと学んだことや、留学から得た成果をなくさないためにも継続的に英語は勉強していかなければならないと痛感しました。留学は想像しているよりも自由な時間がたくさんあって、自分の性格や人間性を嫌でも見つめ直すことが多かったです。英語以外で学ぶことの方が多かったように思います。時間の使い方は自分次第でどんなことにも挑戦する行動力が限られた時間を充実したものにできるかを左右すると感じたので、今後もその気持ちを忘れずに行動力のある人間になりたいです！

#### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学に行ったらある程度自動的に英語力を伸ばすことができると思っていたのですが、そんなわけもなく、自分が満足できるようになるためには長期戦で勉強していかなければならないと実感しました。自分よりも英語ができる人も外交的な人もたくさんいて、どうして自分はもっとうまくできないのか落ち込んだこともありました。でも毎日楽しく全力で過ごしていたらホームシックにも一度もならず悔いのない留学生活を送ることができたので、日本で準備すべきなのは覚悟と、それからクレジットカードです！デビットカード持っておくと引き落としがすぐわかるから便利です！

サンディエゴがメキシコに近いので、スペイン語ばんばん聞きます普段の生活で。スペイン語の授業取っておけばよかったああと思ったのでおすすめします！駅でもテレビでもラジオでもどこでもスペイン語見かけました！雨降らないって言いますが、降る時もあるので折り畳み傘は持っていきましょう。割とハサミも盲点なのでスーツケースに入れておくのを忘れないでください！

帰国後

#### 進路予定

進学（海外）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 もう半年は休学留学で専攻語の国に行ってきます

#### 後輩へのアドバイス

わからないことだらけで最初はみんな不安だと思います。半年前に過去の先輩たちのこの報告書全部読んだのをよく覚えています。役立つように、この報告書をなるべく詳しく書いたつもりですが、住居のこと授業のことオススメの場所や友達の作り方など質問があれば是非メールしてください。わかる範囲でお伝えします。カリフォルニア州は他の州より多くの人種の方がいるのでフレンドリーな人が多くて気候も人柄もあったかいです！いろいろなことに挑戦して楽しんでみてください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可