

基本情報

国名	スイス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジュネーブ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Global Studies Institute
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/13
終了	2020/6/19

留学前

留学の目的	フランス語力の向上（特にアウトプット） 国際関係学の勉強
-------	---------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	英語での講義を受講する際は語学力の証明が必要（基準はなし）
その他	フランス語B2以上
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ビザは不要だが、州の滞在許可証が必要なので、渡航前に書類を郵送した
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	Skyscanner
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	UNIGEへのregistrationと同時に仮登録、本登録は学期開始後
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	2月
住居探し方法	※必ず大学寮に申し込むこと!!!他の寮に住む人もいるが、ジュネーブは学生向けの住居がとても少ないので、念には念を入れるべき。
保険に加入した時期	
保険加入方法	留学生課から案内あり
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	2月のTCFを受験してレベルをB2に上げた
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
留学生オリエンテーション、秋学期開始、学部別留学生オリエンテーション

10月
履修登録、Journée Internationale（留学促進イベント）

11月
自習週間（1週間）

12月
Cours d'appui試験、クリスマス休み

1月
試験期間、終わり次第休暇

2月
春学期開始

3月
履修登録

4月
イースター休み（1週間）

5月
試験期間、終わり次第休暇

留学生科目

科目名	B2 Expression écrite
使用言語	フランス語
科目名	B2 Expression orale
使用言語	フランス語
科目名	C1 Ecrit: Techniques de l'écrit informatif et argumentatif
使用言語	フランス語
科目名	B2-C1 Communication académique et style scientifique
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Refugees in modern Europe
使用言語	英語
科目名	International relations
使用言語	英語
科目名	Politique suisse
使用言語	フランス語
科目名	International Geneva
使用言語	英語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	542fr/月
支払い方法	オンライン（クレジットカード）、銀行振込
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	本人を除いて2人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
	★

全体の印象



大学までの距離

大学までの所要時間

バスと徒歩で約20分 (Uni Mail)

応募方法

UNIGEからのメールを通して、オンライン

近隣施設

コンビニ
銀行
病院
スーパー
郵便局
薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)
机・椅子 (共有)
キッチン (共有)
ベッド (部屋)
冷蔵庫 (共有)
本棚 (部屋)
シャワー (共有)
クローゼット (部屋)
クローゼット (共有)
バスタブ (共有)
洗面台 (共有)
インターネット (共有)
ランドリー (共有)
冷暖房 (部屋)
冷暖房 (共有)
トイレ (共有)

その他住居にあった設備

スポーツ施設、レストラン等

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

手頃な価格で美味しい。

図書館の評価



図書館についてのコメント

勉強に最適だが満席のことが多い。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント	☆
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	問い合わせればすぐに対応してくれてとても助かった。
全体の印象) 評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	勉強、買い物、タンデム、稀に友達と外食
Weekend(休日の過ごし方)	洗濯、勉強、外出

おすすめスポット・旅行先など

国内は電車で快適にどこにでもいける。電車賃が高いのでdemi-tarifとbillet dégrifféは必須。小さい町がほとんどなので気軽に観光できて、何よりもとても綺麗なため国内旅行が断然お勧め。ジュネーヴ空港は国際線が豊富なのでヨーロッパ旅行も便利。隣国なら電車移動もお勧め。

目標

1	フランス語力の向上(特にアウトプット)
その成果 1	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
2	国際関係学の勉強
その成果 2	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

フランス語の日常会話力の維持と、アカデミックなレベルの向上を続ける。また、専攻テーマを絞り、専門性を高める。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

パンデミックの影響で、3月末に早期帰国した。授業はオンラインで継続し、単位も取得できたが、滞在は当初の予定より3ヶ月短くなってしまった。留学に限らず、この先何が起るかは誰にもわからないので、少しでもやりたいと思ったことは先延ばしにせず、すぐに取り掛かるべきだと痛感した。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

半分は勢いで決めた留学でしたが、振り返ってみると、
出発前には知らなかった世界が見えるようになったと感じ
ます。後悔のない学生生活を送ってください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ス イ ス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジュネーブ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	言語学

留学期間

開始	2019/9/1
終了	2020/6/19

留学前

留学の目的	フラン語力向上
-------	---------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B1以上

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	旅行会社（JTB）
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	大学の案内に従ってメールで。渡航後も変更可能。
入寮申込みを始めた時期	2月
入寮申込み方法	メールで直接寮に申し込む
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	先輩からの紹介
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	外大からの案内に従って申し込み
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	A型肝炎、インフルエンザ
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	ラジオを聴く、単語を覚える
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーションがあり、授業開始

1月
下旬に前期試験
2月
半ばから後期開始
6月
上旬から後期試験

留学生科目

科目名	écrit
使用言語	フランス語
科目名	oral
使用言語	フランス語
科目名	publicité
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	English Linguistics
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	600CHF/月
支払い方法	クレジットカード
部屋人数（人部屋）	3人（部屋によっては4人）/1人1つ個室あり
家族・同居人（人）	3人又は4人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	徒歩5分
大学までの所要時間	徒歩5分
応募方法	メールで直接申し込み
近隣施設	銀行
	病院
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	日用品店、パン屋、カフェ、ケータイショップ

住居にあった設備

- 机・椅子（部屋）
- 机・椅子（共有）
- キッチン（共有）
- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（共有）
- 本棚（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（共有）
- バルコニー（部屋）
- バルコニー（共有）
- 洗面台（共有）
- インターネット（共有）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（共有）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

治安はかなり良い。夜遅くはたまに変な人が出現する。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

キャンパスによるが基本的に高い。

図書館の評価



図書館についてのコメント

綺麗で過ごしやすい。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

つながりやすい。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

利用していない。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

メールの返信が早い。きちんとしている。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

サポートが手厚くて、信頼できるように感じた。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題、タンデム、友達と散歩

Weekend(休日の過ごし方)

課題、散歩、友達と出かける

おすすめスポット・旅行先など

フランス、ドイツ、イタリアなど近隣の国に行きやすい。スイス国内も様々な都市があって面白い。スイス国内の旅行に頻繁に行くなら、demi-tarif (100CHF)という運賃割引券を買くと、電車賃が高いので意外とすぐに元が取れる。

目標

1

フランス語のアウトプット力向上



その成果 1

2

異文化体験



その成果 2

3

言語学の勉強



その成果 3

今後の課題

引き続きアウトプットの練習を怠らない。
卒論に向けて言語学の知識も身に付ける。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

スイスの歴史や政治体制を勉強しておけば、もっとたくさんのお話を吸収できたかもしれないと思う。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定

後輩へのアドバイス

不安もあるかもしれませんが、渡航して慣れてしまえば意外と大丈夫です。日本に興味がある学生も多く、友達もできると思います。貴重な経験になると思うので、ぜひ気負いすぎずに頑張ってください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スイス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジュネーブ大学

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	GSI(Global Studies Institute)
留専攻	国際協力

留学期間

開始	2018/9/17
終了	2019/7/12

留学前

留学の目的	自身の専攻語であるフランス語の実践的な語学力（とりわけ聞く・話す力）の向上、また専門分野である平和構築・紛争解決を中心とした国際協力に関して、あらゆる国際機関や研究所が集まるジュネーブ、多彩な教授陣を持ち国際関係・平和関連の授業が特に充実しているジュネーブ大学で理論と実践の双方から深く学ぶため。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	特になし
英語	特にないがB2以上は必要
その他	フランス語
レベル	CEFR B2以上

情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	現地に住んでいる日本人のブログなど
参考になるHP	SWI(swissinfo.ch) スイスに関する情報が日本語で得られる

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ジュネーブの移民局に直接連絡する（ビザではなく滞在許可が必要）
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	旅行会社にて購入（自分はJTBIにて）JALプラザなど航空会社で直接取ることをお勧めする
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	事前に（4月ごろ）オンラインで希望の授業を選択して送るが、実際の登録は授業が始まってから
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	希望する寮にメールを送り申し込む、オンラインで登録
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	過去に留学していた先輩に聞く、ネットで調べる等
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	大学の学研災保険を通じて
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	過去に既に受けていたため留学前には受けず
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	大学の授業、予習・復習、TCFサイトでの練習 など
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	現地の治安や病院のかかり方などについて調べる

留学中

--

学年暦

9月
ウェルカムデーでの大学からの種々の説明、授業始まり
10月
秋学期履修登録、授業
11月
授業（初旬に約1週間の休みあり）
12月
下旬に授業終わり、冬休みへ
1月
半ば～期末テスト
2月
初旬に期末テスト終了、中旬から春学期開始
3月
春学期履修登録、授業
4月
授業（下旬に約1週間の休みあり）
5月
授業終わり、月末～期末テスト
6月
半ばに期末テスト終了、下旬～インターンシップに参加
7月
在ジュネーブ日本政府代表部でのインターンシップ

留学生科目

科目名	Cours d'appui B1 Oral
使用言語	フランス語
科目名	" B1 écrit-grammaire
使用言語	フランス語
科目名	" B2 Oral
使用言語	フランス語
科目名	" B2-C1 Chansons francophones
使用言語	フランス語
科目名	International Geneva (GSI)
使用言語	英語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	International relations（社会科学部）
使用言語	英語
科目名	Droits internationales humanitaires 国際人道法（GSI）
使用言語	フランス語
科目名	Economic analysis in international organisations(GSI)
使用言語	英語
科目名	Coopération internationale国際協力（GSI）
使用言語	フランス語
科目名	Politique Suisseスイスの政治（社会科学部）
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月600フラン
支払い方法	カード、または現金（郵便局にて）
部屋人数（人部屋）	個室付きアパート
家族・同居人（人）	
門限	なし

食事	自炊 ★ ★
セキュリティ	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	数百メートル
大学までの所要時間	ほとんどの校舎に歩いて10分以内
応募方法	メールで問い合わせ
近隣施設	銀行 病院 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	文学部の校舎（兼大学図書館）が目の前
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） 本棚（部屋） 本棚（共有） シャワー（共有） クローゼット（部屋） バスタブ（共有） バルコニー（部屋） バルコニー（共有） 洗面台（共有） インターネット（部屋） インターネット（共有） ランドリー（共有） 冷暖房（部屋） 冷暖房（共有） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	※床暖房はあるが冷房はない

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	大学は誰でも出入りできるため物乞いなど怪しい人も中にはいるので注意

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	値段が高いのでほとんど利用しなかった（味はそこそこ？） ★

図書館の評価	★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	利用しやすいがテスト前の混雑がひどいため学習にはあまり向かない
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	最初に必要なAPNの設定が少し面倒だったが問題なく使えた
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	利用しなかったためよくわからないが店としては小さい
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ☆
大学のサポートについてのコメント	事務所の営業時間が短すぎて時間を合わせるのに苦労する、サポートはよくしてくれる
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	全体的に良いが、椅子と机が足りず場所を見つけるのに苦労した

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	大学の授業の予習・復習、現地学生とのタンドム、留学生向けの交流イベント・パーティーなどへの参加、専門分野に関する講演会やフォーラムへの出席
Weekend(休日の過ごし方)	予習・復習、料理、友達と過ごす、時々国内・海外へ旅行

おすすめスポット・旅行先など

<p>ジュネーブ市内であればレマン湖周辺の公園（グランジュ公園、perle du lac公園、jardin botaniqueなど）、パレ・デ・ナシオン（国連欧州本部）周辺、カールージュなど</p> <p>国内はニヨン（隣町）、ローザンヌ、モントルー、ベルン、ルツェルンなど</p> <p>海外はどこでも行きやすいが特にヴェネツィアやフィレンツェ、ウィーン、プラハ、ポルトガルがお勧め</p>
--

目標

1	フランス語を確実にB2レベルにしC1を目指す
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	国際協力、国際関係について理論と実践から学びを深める
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	世界中に友人を作る
その成果 3	★ ★ ★



今後の課題

フランス語の語彙力の拡充、留学で付けた力を衰えさせない
専門分野に関して学んだことを復習し、さらに深める
この経験と学びを卒業論文や就職活動にどこまで活かせるか

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

私は一人暮らしをするのもヨーロッパに行くのも初めてで、特にスイスは物価が非常に高いため、毎日の自炊（家事・洗濯など）が大変で、勉強の時間を確保するのに苦労した。いかに今まで家族に頼って生きてきたのかを痛感した。ジュネーブは国際都市だが英語が話せる人が予想以上に少なく驚いた。移民局やスーパーなど住むのに必須の場所でも英語があまり話せない人が多いので、フランス語力をもっとつけておくべきだったと感じた。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 外務省、外資系企業

後輩へのアドバイス

私はこの留学を通し、語学や大学での勉強のみならず、様々な国際機関・研究機関の訪問や国連でのインターンシップによって、実際の国際協力の現場を見、ジュネーブでしか学べないことを学ぶことができました。

留学は勉強ももちろんそうですが、そこに住むことで経験する様々な苦労を通じて、自身の「生き抜く力」をつけられる貴重な機会だと思います。皆さんもリスクを恐れずぜひ挑戦してください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ス イ ス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジュネーブ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ジュネーブ大学
留専攻	文学部

留学期間

開始	2018/9/14
終了	2019/6/14

留学前

留学の目的	専攻であるフランス語力を高め、フランス文学に対する知識を身につけるため。 また、日本を離れることで日本について相対的な視点を手に入れると同時に、ジュネーブという国際的な環境に身を置くことで、真の多様性を実感として理解し身につけるため。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B2

情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	スイスはビザは必要ないのでフランスに比べたら楽ですが、滞在許可証というものを発行してもらうための必要書類を渡航前に州の移民局に送っておく必要があります。
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	有楽町のJALプラザで日付変更可能券を手配
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	学期が始まってから先生と話し合いのもと授業を決定。
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	メール
住居探しを始めた時期	2月
住居探し方法	先輩の紹介
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	学災研
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

学年暦

9月
 秋学期開始
 11月
 秋休み
 12月
 月末からバカンス
 1月
 月末に試験
 2月
 バカンス（大学主催の短期フランス語講座に参加）、月
 末より春学期開始
 4月
 イースター休み
 6月
 試験

留学生科目

科目名	フランス語会話
使用言語	フランス語
科目名	フランス語作文
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	


学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	スイス・フランス語圏文学における身体の表象
使用言語	フランス語
科目名	スイス・フランス語圏文学における空間の表象
使用言語	フランス語
科目名	シャンソンにおける職業の表象
使用言語	フランス語
科目名	論文の分析/読解法
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	600CHF	
支払い方法	クレジットカード	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		5
門限	なし	
食事	なし	
セキュリティ-		

全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩5分
応募方法	メール
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バルコニー (共有) 洗面台 (共有) インターネット (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ☆
気をつけるべき点	大学ではアジア人の女の子を狙って声をかける不審者が定期的に現れて困りました。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	狭いです。
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	蔵書が充実していました。
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆

売店・ブックストアについてのコメント	☆
大学のサポートの評価	★★★★
大学のサポートについてのコメント	☆ ☆ 学期初め、留学生課の説明と学部側の説明に齟齬があり混乱しました。
全体の印象) 評価	★★★★★
全体の印象) についてのコメント	色々書きましたが、学生は皆優秀で先生方も熱心で、とても素敵な大学です。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	図書館で勉強し、買い物をして帰りました。気晴らしにレマン湖周辺を散歩することも。
Weekend(休日の過ごし方)	友人と集まってホームパーティーを開き夜更けまで語りました。周辺国に旅行に出かけることも。

おすすめスポット・旅行先など

AnnecyやYvoireなど、フランス近郊の可愛い村がとてもおすすめです。

目標

1	フランス語力の向上
その成果 1	★★★★☆
2	多様性/国際性への理解
その成果 2	★★★★★
3	
その成果 3	☆☆☆☆☆

今後の課題

向上できたフランス語力を忘れないように、このまま勉強を続けること。とりわけネイティブの友人を見つけ会話する時間を作り、また、フランス語力を活かせる機会があれば積極的に使っていきたいです。

留学中に現地の友人や他の国からの留学生と会話することで日本に対する客観的な視点と、社会や政治に対する当事者意識を抱くことができるようになったので、それらの視点や思想も忘れないように積極的に情報収集していきたいです。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

やはりネイティブは話すのが早いので、最初は聞き取りに本当に苦労しました。どの技能に関しても語学力が足りず、もっとしっかり強化してから苦労してくるべきだったと後悔しました。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学をする際に、語学力の向上のみに囚われないようにしてください。語学力は目に見えて毎日伸びるものではないので、自分を追い詰めてしまいます。

留学で得られるものは、多様な視点、新たな価値観、思考力、問題解決能力など多岐に及びます。言い換えるならば、新たな自分と出会えるのが留学です。どんどん新しいものに触れ、考え、自分を更新していきましょう。

たくさん考え、行動し、充実した十ヶ月になるように応援しています。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	スイス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ジュネーブ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	5
留学時学年を選択	4

留学先

学部	Global Studies Institute
留専攻	国際協力論

留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/9/3

留学前

留学の目的	フランス語・英語運用能力の向上 国際協力におけるオーナーシップ実現の可能性を探る 自分が将来どのような立場・環境で働くべきか探る
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	TOEIC 800以上
その他	フランス語 B2以上
レベル	

情報収集方法

	友人
	HP
その他	ジュネーブ大学から随時案内のメールがきます。
参考になるHP	https://www.unige.ch/international/fr/mobilite1/mobilite-monde-etudiants/

留学準備

ビザ申請を始めた時期	4月
ビザ申請方法	ビザというより州での長期滞在許可証申請。大学から案内も来るが、自分でジュネーブの移民局に問い合わせたほうが早い。先に郵送で必要書類を全て送り、現地で写真撮影などと料金の支払いを行う。
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	JTBの支店で購入。
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	出発前のジュネーブ大への留学申込時にオンラインで行うが、実際の本登録は学期が始まってから。
入寮申込みを始めた時期	2月
入寮申込み方法	CUP2というところにメールでコンタクトして申込書をもらい、記入してメールで返送。
住居探しを始めた時期	2月
住居探し方法	ネットで調べればいろいろ出てくるがCUP2が一番楽。早めにやりましょう。
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	普通の大学指定の保険。
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A型・B型肝炎、狂犬病、髄膜炎、黄熱病、腸チフス、T-Dap（途上国に行く予定があったのでたくさんやった）
語学強化を始めた時期	2月
語学強化方法	単語覚える、新聞を読む、ポッドキャストを聞くなど
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

学年暦

9月
秋学期スタート

10月
履修登録

1月
秋学期テスト、終わったら冬休み

2月
春学期スタート

3月
履修登録

4月
イースター休暇

6月
春学期テスト

留学生科目

科目名	Cours d'appui Français Oral, Ecrit, Grammaire – B1,B2 –
使用言語	Français
科目名	Cours d'appui Français Oral, Ecrit, Grammaire – B2,C1 –
使用言語	Français
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	International Relation – Conflict and Cooperation –
使用言語	English
科目名	Histoire économique et sociale des pays en voie de développement
使用言語	français
科目名	Grands enjeux de la sécurité sociale dans une perspective internationale
使用言語	français
科目名	Economic Analysis in International Organization
使用言語	English
科目名	Politics of Contemporary Africa
使用言語	English

居住環境

居住環境	学生寮 ルームシェア	
家賃	600CHF/月	
支払い方法	郵便局で現金払いか口座引き落とし	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		3
門限	なし	
食事	自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	☆	
	★	
	★	

全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	各キャンパスに500-600m
大学までの所要時間	徒歩5分~10分
応募方法	メールで問い合わせせて申込書をもらい、記入して返送。
近隣施設	コンビニ 銀行 病院 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	公園、よくイベントがやっている広場、適当なカフェやレストラン
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バスタブ (共有) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	卓球台

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★
気をつけるべき点	一応常に気をつけてはいたが夜中に出歩いても特に心配はない。公共交通機関はスリがいるので最低限注意。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	そこまでおいしくないし高いので使わなかった。
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ★
図書館についてのコメント	多く文献があり、自習スペースやパソコンもそれなりにある。試験前は混雑する。
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ★
インターネットについてのコメント	どこでも通じるし速い。

売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★
大学のサポートについてのコメント	☆☆ 連絡すれば丁寧にに対応してくれるが会えるのは週に一回。
全体の印象) 評価	★★★★★
全体の印象) についてのコメント	勉強しやすい環境。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	タンDEMに行ったり、たまに友人と外食したり。 大抵は次の日の予習。 洗濯や買い出しなど。
Weekend(休日の過ごし方)	暇があれば友人と小旅行や外食。 日曜はだいたい予習で潰れる。

おすすめスポット・旅行先など

レマン湖、サレヴ山、国境近くのレマン湖周辺のフランスの街など。
スイス国内ではローザンヌ、グレイエール、ベルン、チューリッヒ、ルツェルン、インターラーケンなど。

目標

1	フランス語能力の向上
その成果 1	★★★★☆
2	国際協力におけるオーナーシップ実現の可能性を探る
その成果 2	★★★★☆
3	自分が将来どのような立場・環境で働くべきか探る
その成果 3	★★★★☆

今後の課題

授業で得たことを元に卒論を絞る。
将来の働き方について考えを深める。
フランス語力の維持。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

フランス語の語彙、特に授業で使うような単語についてはしっかり覚えておくべきだった。文法の洗練は行ってからでもある程度間に合うが、語彙は時間がかかるしそれだけで授業や日常会話の吸収率や成果に大きく影響する。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 国際協力業界、コンサル、インフラなど。

後輩へのアドバイス

毎週現地の学生と交流する機会をできる限り多く持つと良いと思います。言語も上達しますし気晴らしになります。タンデム、おすすめです。

1年はあっという間なので目標を明確にしてやるべきことを少しずつやれるといいですね。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？