

基本情報

国名	ポルトガル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	コインブラ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	ポルトガル言語学

留学期間

開始	2018/9/7
終了	2019/7/26

留学前

留学の目的	専攻するポルトガル言語学の知見を深めること
-------	-----------------------

求められた語学力

英語TOEFL	特になし
英語	特になし
その他	特になし
レベル	

情報収集方法

その他	先輩
参考になるHP	estudamos-portugues.amebaownd.com

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館で直接申請
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	HISで購入
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	Inforestudanteと呼ばれるポータルサイト
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	BeCoimbraという会社とFacebookでやり取り
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	学研災付帯海外留学保険
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	不要
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
第1 Semester 開始
10月

ラターダ（コインブラ大学の祭り）で1週間の休暇
 1月
 第1セメスター終了・テスト期間（1月末まで）
 2月
 第2セメスター開始
 4月
 イースター休暇（1週間）
 5月
 Queima das Fitas（卒業を祝う祭り）で1週間の休暇
 6月
 第2セメスター終了・テスト期間（7月末まで）

留学生科目

科目名	Língua Portuuesa Erasmus III
使用言語	ポルトガル語
科目名	Língua Portuuesa Erasmus IV
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Semântica do Português
使用言語	ポルトガル語
科目名	Morfologia do Português
使用言語	ポルトガル語
科目名	Introdução aos Estudos Linguisticos
使用言語	ポルトガル語
科目名	Sintaxe do Português
使用言語	ポルトガル語
科目名	Variedades do Português 他1授業
使用言語	ポルトガル語

居住環境

居住環境	アパート
家賃	275ユーロ
支払い方法	国際送金で3か月分送金、到着後はクレジットカード
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	シェアハウス・10人程度
門限	なし
食事	なし
セキュリティ	        
全体の印象	        
大学までの距離	500m
大学までの所要時間	徒歩5分

応募方法	Facebookで会社とコンタクト
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	特になし。非常に安全。

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	1食2.4ユーロで、値段に見合った味。
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	学部の図書館・総合図書館ともに蔵書数が多く、非常に便利。
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	繋がりがずらいこともあるが、おおむね快適。
売店・ブックストアの評価	★★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	コピーサービスが非常に便利で、価格も安いのが素晴らしい。
大学のサポートの評価	★★★★★
大学のサポートについてのコメント	少し対応が遅いこともあったが、おおむね満足。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

非常に快適で、楽しい生活だった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友人たちとレストランで食事。ビール1杯120円、ワインがボトルで5ユーロなので、お酒を飲みに行くことが多い。

Weekend(休日の過ごし方)

サッカーの審判員としての試合、プロサッカークラブでのインターンシップ

おすすめスポット・旅行先など

MealhadaにLeitão assadoを食べに行くこと(おすすめはPICNIC dos leitões)

旅行先 アレンテージョ (エボラやモンサラシュなど)、アルガルベ (ポルティマオンやサグレシュ)、ミランダ・デ・ドウロ

目標

1

ポルトガル言語語学の学習



その成果 1

2

ポルトガル語力の向上



その成果 2

3

ポルトガルでサッカーに関わる



その成果 3

今後の課題

向上した言語力をこの先50年維持できるようにすること。就職後のポルトガルとのつながりを持つこと。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

生活に使うような基本単語をもっと習得すべきだった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 航空業界

後輩へのアドバイス

勉強に集中でき、物価も安く、治安が日本よりも良いコインブラ大学での勉強をお勧めします！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可