

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Lettere e filosofia/Humanities
留専攻	

留学期間

開始	2020/2/1
終了	2020/6/30

留学前

留学の目的	・ 語学力向上 ・ 卒論のテーマ探し
-------	-----------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	B2
その他	イタリア語
レベル	B1

情報収集方法

	先輩 HP
その他	
参考になるHP	留学体験報告、サピエンツァのHP、BUONO ITALIA!(https://buono-italia.com)

留学準備

ビザ申請を始めた時期	12月
ビザ申請方法	大使館のウェブサイトから日時予約→書類提出→2~3週間後に再び大使館で受け取り。
航空券を準備した時期	11月
航空券準備方法	カタール航空のHPで購入。
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	イタリアには履修登録制度がないため、試験期間に受験する試験をサピエンツァの学務情報システム的なサイトから予約。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	10月
住居探し方法	Facebookのグループからローマにいる学生にコンタクトを取り、受け入れてくれる家を紹介してもらいました。
保険に加入した時期	
保険加入方法	学研災
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	とにかく外大の授業を真面目に受けました
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	必要な物を買う、キャッシュパスポート(プリペード式のクレジットカード、キャッシュカードとしても使える)の申請など。

留学中

--

学年暦

2月
オリエンテーション、最終週より授業開始
3月
全国一斉休校、中旬よりオンライン授業の再開
4月
イースター休暇(今年度はあったのか微妙です)
6月
試験期間
7月
試験期間終了、プログラム終了

留学生科目

科目名	Corso di Italiano(B2)
使用言語	イタリア
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	450ユーロ/月
支払い方法	現金で手渡し
部屋人数(人部屋)	1人
家族・同居人(人)	5人(ホストファミリー4人+日本人留学生1人)
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	メトロA線で10駅-B線で2駅
大学までの所要時間	1時間程度
応募方法	ホストファミリーと直接やりとり
近隣施設	銀行

その他の近隣施設)
住居にあった設備

スーパー
郵便局
メトロの最寄り駅まで徒歩3分ほど。お店は何でもありました。
机・椅子（部屋）
机・椅子（共有）
キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（共有）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（共有）
トイレ（部屋）
プリンター(これを自由に使っていいと言われたのはとても助かりました)。

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

スリ(特にメトロと観光地は用心して歩きました)。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

利用していません。

図書館の評価



図書館についてのコメント

使用していません。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

問題なかった印象です。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

利用はしていませんが、大学グッズがたくさん売っているのを見かけました。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

メールの返事などは早いですが、留学生に対してはそんなに優しくない印象です。個別の相談もしづらく、チューターなどの制度もありません。



全体の印象) 評価

全体の印象) についてのコメント

1つ上と重なりますが、留学生へのサポートが手厚いわけではありません。チューター制度もなく、イタリアの他の大学には「留学生向けの授業」のようなものも用意されていると聞きましたが、サピエンツァにはそれ也没有せん。そのため、自分から行動を起こしていかないと何も始まらないと思います。こんなもんだよな、と割り切って過ごすのがオススメです。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・ローマの街をお散歩
- ・友達とご飯を食べに行く
- ・料理

Weekend(休日の過ごし方)

- ・ローマの街をお散歩
- ・近くの街へお出かけ
- ・1~2泊の国内旅行

おすすめスポット・旅行先など

<ローマ>

・教会
(ほとんど)全ての教会に無料で入れます。教会によって特徴があって楽しいのでたくさん行ってみるといいと思います。

・ Museo Nazionale Romano - Palazzo Massimo Terme
テルミニ駅近くの博物館。3階にある「リヴィア家のフレスコ画」は眺めているだけで癒されるので、ローマの喧騒に飽きた時にオススメです。

<その他>

・ Orvieto / Civit  di Bagnoregio
ローマから日帰りで行けます(両方ちゃんと回るには1泊がいいと思います)。こぢんまりしていて街並みがかわいらしいので、お散歩が好きな人におすすめです。

(乗り物酔いがひどい人は酔い止めを持って行った方がいいです。オルヴィエト→チヴィタ行きのバスはびっくりするほど揺れます.....)

目標

1

語学力向上



その成果 1

2

卒論のテーマ探し



その成果 2

3

その成果 3



今後の課題

実際にローマに滞在できたのは1か月半だけだったため、語学力という意味では授業以外でイタリア語に触れる時間はほとんどありませんでした。今後どう学習を継続していくかは考えなければならないと思います。

また、卒論のテーマについても、ピースこそいくつか集められたものの現地で実際に見る・聞くなどのことはできなかったため、日本でできる限りの検討が必要だと感じています。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

・新型コロナウイルス関係

外務省の在留届/たびレジは本当に登録すべきです!!!大使館からのメールは命綱です。また、外大・留学先大学・両親とのコンタクトも大事。何かあったらすぐに相談していました。

定期的にイタリアにいる友人とも連絡を取り、常に情報交換していました。緊急帰国となった時も、先に出発していた友人がフライトの状況(直前欠航が相次いだため)や空港での検査などを詳細に報告してくれたので、準備した上で帰国できました。

(これを機に習慣として変化が起きているかもしれませんが)イタリアにはマスクの文化が日本ほど広く定着していなかったため、少量とはいえマスクを持って行ったのも良かったです。

・自炊のレパトリー

日本では実家暮らしで自炊経験はほとんどなく、到着するまで食事付きだと思っていたので、初日から焦りました。生活力はかなり大事だと思います。

帰国後

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ローマ滞在は、いつ何が起こるかわからない、ということを実感した1か月半でした。

入念に準備を重ねた留学をこんな形で中止したくない、という気持ちはあれど、情報を得て状況を見極め、冷静かつ柔軟に判断することが必要です。

留学に行けるのは決して当たり前のことではありません。せっかくの機会は無駄にすることなく、思う存分楽しんでください!

そして、留学中に外大の友人の存在はとても大きいものです。ぜひ大切にしてほしいなと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか? 可

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	人文学部
留専攻	

留学期間

開始	2020/2/3
終了	2020/6/20

留学前

留学の目的	イタリア語能力の向上
-------	------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	イタリア語
レベル	B2程度

情報収集方法

	友人 先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	大学の公式HP、BUONO!ITALIA

留学準備

ビザ申請を始めた時期	11月
ビザ申請方法	オンラインで予約→書類提出→受け取り
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	航空会社HPにて
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	テストを受ける授業のみ予約する
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	11月
住居探し方法	Uniplaceというアプリ
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	学研災
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	文法や単語の復習
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

2月

ウェルカムウィーク
 3月
 授業開始
 6月
 テスト期間
 7月
 テスト期間

留学生科目

科目名	留学生のためのイタリア語
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	社会学（帰国後は時差のため受講を取りやめた）
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	550ユーロ	
支払い方法	現金	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		2
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離	1.5km	
大学までの所要時間	徒歩20分	
応募方法	Uniplace	
近隣施設	コンビニ	
	銀行	
	病院	
	スーパー	
	郵便局	

その他の近隣施設)

住居にあった設備

薬局

飲食店、バル、雑貨屋など

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (共有)

本棚 (共有)

シャワー (共有)

クローゼット (部屋)

バルコニー (共有)

洗面台 (共有)

インターネット (部屋)

インターネット (共有)

ランドリー (共有)

冷暖房 (部屋)

冷暖房 (共有)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

夜のテルミニ駅付近は少し気を付けた方がよいが、基本的に安全

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

行くことが出来なかったが、登録をして利用する。家庭の経済状況によって、値段が設定される仕組みだった。

図書館の評価



図書館についてのコメント

キャンパス内にいくつもある。使いこなすのが難しそうだった。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

速度は速くはないが、学内で利用できる。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

あまり利用しなかった。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



基本的には自分で何とかする。サポートはあまりない。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

コロナウイルスの影響でできることが限られたが、オンライン授業の対応も比較的早かった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業の復習

スーパーで買い物

ローマ市内を歩く

市内の美術館などを訪れる

Weekend(休日の過ごし方)

土日を利用して、遠出したりもした。

おすすめスポット・旅行先など

Orvieto

Civita di Bagnoregio

目標

1

イタリア語の会話能力向上



その成果 1



2

イタリア語の読解力の向上



その成果 2



3

その成果 3



今後の課題

イタリア語の言語能力をさらに伸ばすこと。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

コロナウイルスの影響で3月末に帰国した。
急な帰国や、ロックダウンの状況下で、勉学にあまり集中できない期間が続いた。

イタリア語の文法や語句をもっと計画的に身に付けておけばよかった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

先輩へのアドバイス

準備は早めに行えるだけやった方が良いです。

コロナウイルスのように予測できない事態もいつでも起こり得るので、保険はしっかり入りましょう。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	4

留学先

学部	文学部
留専攻	イタリア近現代文学

留学期間

開始	2019/9/1
終了	2020/3/11

留学前

留学の目的	語学力の向上 卒論の研究のため 大学院での研究テーマ探し
-------	------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	イタリア語
レベル	B2

情報収集方法

友人	
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	イタリア大使館にて
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	ウェブサイトにて
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	大学のサイト
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	直接(3月にローマに行く機会があったため)
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	ウェブサイトにて候補をいくつか決めて、その後実際に訪れて選んだ
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	加入必須のものだったため、大学の紹介にて
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	読書
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーション、留学生向けの語学の授業

10月
 学期開始
 1月
 学期終わり テスト
 2月
 学期開始
 3月
 新型コロナウイルスの影響のため帰国
 3月
 帰国後もオンラインで授業を継続
 6月
 学期終わり
 7月
 テスト期間
 7月

留学生科目

科目名	LINGUA ITALIANA PER STUDENTI STRANIERI - C1 外国人学生のためのイタリア語 -C1レベル
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	LINEAMENTI DI LETTERATURA ITALIANA CONTEMPORANEA イタリア現代文学概説
使用言語	イタリア語
科目名	LETTERATURA ITALIANA MODERNA E CONTEMPORANEA II A イタリア近現代文学 IIA
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	800€ 朝、晩の食事代込み
支払い方法	銀行口座振込み
部屋人数 (人部屋)	1人部屋
家族・同居人 (人)	女子寮
門限	あり
食事	朝、晩の食事付き
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
	★
全体の印象	★





	☆ ☆
大学までの距離	目の前
大学までの所要時間	1分
応募方法	ウェブサイトより
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) バルコニー (共有) 洗面台 (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (共有) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	日本に比べるとスリなどが多く、治安が悪いので、常に身の回りには気をつける必要がある。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	キャンパスから遠かった。寮の方がキャンパスに近かったため一度しか利用しなかった
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	学科によって図書館が違うため、専攻によっては入れないところもある。入館の際、留学生はパスポートが必要なところもあった。
インターネットの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	接続がすぐに切れる。
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★

売店・ブックストアについてのコメント	 あまり利用しなかった。
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	大学のウェブサイトが見辛く授業を探しにくい。 
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	学びたいことが見つかったため個人的にはサピエンツァを選んで本当によかったと思っています。




スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	家事、予習復習
Weekend(休日の過ごし方)	市内観光、オペラ座

おすすめスポット・旅行先など

オペラ座
ローマのオペラ座はバレエもオペラも素晴らしいです。学生割引もありますし、イタリア語、英語の字幕も付いているので、おすすめです。

目標

1	語学力の向上 
その成果 1	
2	卒論の研究 
その成果 2	
3	大学院での研究テーマ探し 
その成果 3	

今後の課題

イタリアの現代女性文学を日本に広める！

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

iPhoneのバッテリーの劣化。なんとか持ち堪えましたがバッテリーの劣化の確認、交換は日本でしていくとよいと思います。
また、寮がクリスマス、お正月など長期休みに閉まることを知らずにいました。事前によく確認していくべきでした。

帰国後

進路予定

進学(国内)
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

私は留学中、3ヶ月かかり決断したことがあります。留学中は楽しいことも悩むこともあると思います。ですが、貴重な経験の最中だという意識を常に持ち、何が起きても悔いのないように過ごすことが一番だと思います。今回新型コロナウイルスの影響で帰国することになったときにそう感じ、帰国前に行動に移せてよかったと思いました。みなさんの留学が素敵なものになりますように。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学、哲学部
留専攻	文学、哲学

留学期間

開始	2018/10/1
終了	2019/6/28

留学前

留学の目的	語学力の向上
-------	--------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	イタリア語もしくは英語
レベル	B 2

情報収集方法

	友人
	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	9月
ビザ申請方法	総領事館にて
航空券を準備した時期	9月
航空券準備方法	インターネットにて
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	大学のサイト
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	インターネット
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学に指定された方法
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	スピーキングセッション
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーション、語学の授業のクラス分けテスト

10月
学期開始
12月
学期終了
1月
テスト期間
2月
学期開始
6月
学期終了およびテスト
7月
テスト

留学生科目

科目名	語学
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	翻訳
使用言語	英語、イタリア語
科目名	言語学
使用言語	イタリア語
科目名	教授法
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	500ユーロ
支払い方法	手渡し
部屋人数（人部屋）	
家族・同居人（人）	5～7
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティー	★
	★
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	5キロ
大学までの所要時間	一時間
応募方法	

近隣施設

銀行
スーパー
郵便局
薬局

その他の近隣施設)
住居にあった設備

机・椅子 (部屋)
机・椅子 (共有)
キッチン (共有)
ベッド (部屋)
冷蔵庫 (共有)
シャワー (共有)
クローゼット (部屋)
バルコニー (共有)
洗面台 (共有)
インターネット (共有)
ランドリー (共有)
冷暖房 (部屋)
冷暖房 (共有)
トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点



学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント



図書館の評価



図書館についてのコメント

満員であることが多い



インターネットの評価



インターネットについてのコメント



売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント



大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント	☆ ☆ 普通
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	良い

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	軽食を食べながら勉強
Weekend(休日の過ごし方)	観光スポット巡り

おすすめスポット・旅行先など

ヴァチカン市国

目標

1	語学の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	就活に向けた準備
その成果 2	★ ★ ★ ☆ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

就活に向けた英語の勉強

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

大学そのものの情報をもっと知っておくべきだった

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

Eメールアドレス
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Lettere e filosofia/Humanities
留専攻	Critica letteraria

留学期間

開始	2018/8/30
終了	2019/6/23

留学前

留学の目的	・イタリア語を「話す」能力の増強 ・イタリア文学について学習すること
-------	---------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩 先生 HP パンフレット
その他	
参考になるHP	ウェブサイト BUONO! ITALIA https://buono-italia.com/

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館ウェブサイトより訪問日時を予約→書類提出→ビザ受け取り
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	旅行代理店にてオープンチケットを購入
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	受講のための履修登録は不要のため、学期末の試験前にinfostud(ローマ大の学務情報システム)より試験を予約
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	留学していた先輩より引き継ぎ
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	学研災
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	授業をまじめに受ける
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	持っていくものを揃えるなど

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	Lingua italiana per stranieri
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	Lingua e letteratura giapponese II
使用言語	イタリア語
科目名	Critica letteraria e analisi testuale
使用言語	イタリア語
科目名	Storia della moda
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	€490/mese
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	ソロ
家族・同居人（人）	大家さん、その息子
門限	なし
食事	自炊
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	メトロB線で8駅、30分ほど
大学までの所要時間	Door to doorで50分
応募方法	早いうちに先輩にお声かけ
近隣施設	スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） 本棚（部屋）

その他住居にあった設備

シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バルコニー（部屋）
バルコニー（共有）
洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）
テレビ

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

利用していない

図書館の評価



図書館についてのコメント

24時間利用できる図書館もある

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生が多く、個別のサポートは少ない。チューター制度もない

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

「イタリアの大学ってこんな感じか...」と思わずため息をつくようなことも多い。学務情報システム上の情報が間違っている、授業開始日に教授が来ない、教材がなかなか届かない、など。こういったことは特に新学期に多発。みんな落ち着いて対処しているので、慌てたりイライラせず、のんびり構えることが大切。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

ローマ観光、友人とショッピング

Weekend(休日の過ごし方)

イタリア国内旅行、友人のパーティーに参加

おすすめスポット・旅行先など

-Galleria nazionale dell'arte moderna
ボルゲーゼ公園に面した美術館。未来派のバウハウスの作品、クリムト、モネ、デ・キリコなど面白い作品が多い。
ここに限らず、国立の博物館・美術館は毎月第1日曜日には入館が無料になる。

-Teatro dell'opera
テルミニ駅から徒歩10分ほどのところにあるオペラ座。オペラはモダンな演出も多く楽しめる。上演言語&英語の字幕付き。

-Giardino degli aranci
芝生のうえでのんびりできる、ローマの若者のおすすめ公園。かなり階段を登るが、夕暮れの景色は素晴らしい。

-via del corso
ポポロ広場～スペイン広場近くまでのびるショッピングストリート。地元の若者御用達のお店も多い。

その他、ナポリ、フィレンツェ、ボローニャ、ミラノ、ヴェネツィア、シチリアなどへ国内旅行

目標

1	イタリア語を「話す」スキルの向上
その成果 1	★★★★★
2	イタリア文学の知識をつける
その成果 2	★★★★☆
3	☆☆☆☆☆
その成果 3	☆☆☆☆☆

今後の課題

イタリア語スキルの維持

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

- ・日焼け止め
SPF値が高く安いものはイタリアにはない。日本で買ってこよう。
- ・飛行機のオープンチケットについて

ルフトハンザ・ドイツ航空のオープンチケット(往復で購入し、帰りの便の日付を後から指定できるタイプのチケット)を購入。5月末ごろにルフトハンザのイタリア支店に電話をし、帰りの便を7月上旬におさえようとしたが、その時期はバカンスで混雑しているため、追加料金が3000ユーロと言われてしまった。日本の旅行代理店と相談し、まだ空きのある6月末の便を45ユーロでおさえられたが、オープンチケットの場合、帰りの便は早めにおさえるべき。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

イタリア式の洗礼を受け、戸惑うこともあると思いますが、イタリア人的にのんびり構えることが大切です。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	イタリア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ローマ大学 "ラ・サピエンツァ"
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	イタリア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Lettere e Firosofia
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/23
終了	2018/7/31

留学前

留学の目的	イタリア語力の向上 宗教学の知識の獲得
-------	------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	-
英語	-
その他	-
レベル	-

情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	大阪総領事館にて
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	大学のホームページ
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	先輩の紹介
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	学校紹介のもの
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月

ウェルカムウィーク（留学生用説明会）、イタリア語クラス分けテスト
 10月
 前期授業開始
 12月
 前期授業終了、クリスマス休暇（1/6まで）
 1月
 テスト期間（2月くらいまで）
 3月
 後期授業開始
 4月
 イースター休暇
 5月
 後期授業終了、テスト期間（7月くらいまで）
 1月

留学生科目

科目名	イタリア語
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	storia delle religioni
使用言語	イタリア語
科目名	学部3年生向け日本語
使用言語	日本語
科目名	storia dei cristiani
使用言語	イタリア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	450ユーロ
支払い方法	必要に合わせて
部屋人数（人部屋）	ひとり
家族・同居人（人）	2人
門限	なし
食事	昼・夜は家にいれば、あとは必要に応じて
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★

大学までの距離	
大学までの所要時間	公共交通機関使用で1時間
応募方法	先輩を通じて
その他の近隣施設)	バー、煙草屋
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (部屋)
	シャワー (共有)
	クローゼット (部屋)
	バスタブ (部屋)
	洗面台 (部屋)
	洗面台 (共有)
	インターネット (部屋)
	インターネット (共有)
	ランドリー (共有)
	冷暖房 (共有)
	トイレ (部屋)
	トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★
	★
	★
	★
	★
	★
大学周辺の評価	★
	★
気をつけるべき点	☆

学内環境

食堂の評価	☆
	☆
	☆
	☆
食堂についてのコメント	☆
	☆
図書館の評価	☆
	☆
図書館についてのコメント	☆
	★
インターネットの評価	★
	★
	☆
	☆
インターネットについてのコメント	★
	★
売店・ブックストアの評価	★
	☆
	☆
売店・ブックストアについてのコメント	

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

Weekend(休日の過ごし方)

おすすめスポット・旅行先など

目標

1



その成果 1

2



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可