



東京外国語大学

学生相談室だより

vol.5

2023年10月1日発行 学生相談室

➤ 皆さん、こんにちは！ 東京外国語大学学生相談室です。

安全な学生生活を送るために・・・ ①

ストーカーの話

★★ストーカー行為とは

以下の10の行為を同じ人に対して繰り返してすることと規定されています。
対人関係で、こうしたことが起こってはいませんか。



つきまとい、待ち伏せ、押しかけ、うろつき

尾行される・行く先々にいる・自宅付近をウロウロ

監視していると告げる

帰宅直後に「お帰りなさい」とメッセージがくる

面会、交際等の要求

拒否しているのに面会、交際・復縁を求められる。

著しく粗野又は乱暴な言動

大声で「バカヤロー」・家の前でクラクション

無言電話、連続した電話、メール、SNS等

拒否しているのに何度も電話、メール等がくる

汚物などの送付

汚物など不快感や嫌悪感を与えるものを送り付ける

名誉を傷つける行為

名誉を傷つけるような内容を告げる、ネットに掲載する

性的羞恥心の侵害

猥褻画像を送り付けられる、ネットに掲載される

GPS 機器で位置情報を無承諾把握

車やスマホアプリで位置情報を知られる

GPS 機器を取り付ける行為

車などに GPS 機器を取り付けられる

参考: <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202109/1.html>

★★被害者にならないために

大学生になると自由な時間も増え、学内・学外で新しい人間関係が作られることも多くなります。

- ◇意思を示す 嫌だと思うことは無理に受け入れず、はっきり嫌と示す勇気をもとう。
- ◇周りに相談 一人で抱え込まない。信頼できる周囲の人にできるだけ早く相談しよう。
- ◇個人情報管理 スマホの GPS 設定 OFF、SNS の更新を控える、郵便物はびりびりに破いて処分する。
- ◇証拠を残す SNS やメール、画像などすぐに消さずに保存、いつどこで何があったかを記録。

★★加害者にならないために

ストーカー行為とは思わずに、こうした行動をとってしまった…という人もいるかもしれません。対象となった相手に対して、どんな気持ちを抱いているのでしょうか。愛情、執着、それとも憎悪？自分にとってどんなに正当な理由があったとしても、前出のような行動は犯罪であり、よりよい対人関係を築くためには役立つものではありません。

自分の行動が行き過ぎていないかどうか、友人や信頼できる第三者に話してみることも大切です。感情や行動がエスカレートすると抑止するのは難しくなります。そうなる前に、誰かに相談しましょう。

相談窓口 ↓↓↓

[ストーカー被害を未然に防ぐことを目的とした警察庁の情報発信ポータルサイト | 相談窓口・支援制度 \(npa.go.jp\)](http://npa.go.jp)

リレーコラム

この夏、4年ぶりにラオスを訪れた。首都ビエンチャンには高層ビルが増え、レストランは賑わっており、すっかりコロナ禍を脱したように見えた。

今から30年近く前のラオスは電力事情が不安定でビエンチャンでも停電に悩まされ、地方では夕方から夜にかけての数時間しか電気を使用できないことが多かった。留学中に北部のシェンクワンを訪れた。そこそこ値段の高いホテルは自家発電機を備えていたのだが、学生にとって値段がリーズナブルなホテルやゲストハウスは夜になると真っ暗になり、懐中電灯やろうそくの灯りだけが頼りだった。その分、深い闇夜に空一面に瞬く星はたとえようもない美しさであったが、暗くなったら寝て、陽が出ているうちに活動をするより他なかった。留学したての頃、ラオスの人々の朝の早さに面食らうことがしばしばあったが（早朝に突然知り合いが訪ねてくることがあった）、地方に行ってみて朝早くから活動することが一番効率よいのだと妙に納得した。電力事情がよくなって、今では地方でも1日中電気が使えるし停電もほとんどなくなった。ラオスの人々もスマホを持つようになった。早朝の突然の訪問はとっくに廃れたのではないかと思う。あの頃は迷惑に思えた突然の訪問を、そんな時代のラオスを、シェンクワンの夜空の満点の星とともに懐かしく思い出す。(Y.K.)



←予約はこちらから：

学生相談室だより 第5号 2023年10月1日発行

発行・編集 東京外国語大学学生相談室

〒183-8534 東京都府中市朝日町3-11-1

TEL 042-330-5560

<http://www.tufs.ac.jp/institutions/facility/sccs/>

開室時間 月 - 金 (10:00 - 12:30、13:30 - 16:00)