

重要

ほけせん便り235号
令和5年8月8日発行
東京外国語大学
保健管理センター

令和5年度 秋入学時健康診断のお知らせ

令和5年度 秋入学時健康診断を下記のとおり実施します。全員もれなく受診してください。
(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

対 象： 10月入学の新大学院生・研究生……『入学時健康診断』
但し、科目等履修生は対象となりません。

場 所： 保健管理センター

検査項目： 胸部X線撮影・自覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧

持 ち 物： ① 事前に受け取った採尿容器に、食前空腹時(朝一番)の尿を採って、当日お持ちください。
② 受診票(あらかじめ、太枠内必要事項を記入してください)
③ 眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は、持参してください。
(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみ測定になります。)
④ボールペン

諸 注 意： 健診セット(受診票と検尿容器)は、**9月25日(月)**から保健管理センターで配布します。
オリエンテーション等で配布される場合もありますので、それ以外の方は保健管理センターまで取りに来てください。
尿を健診当日朝に採取する必要があるため、必ず受診前日までに取り来てください。
法改正の結果、胸部X線撮影は入学時に限定して実施する事になりました。
(特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する事はありません)
*貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないでください。財布等は自身で管理してください。
*裏面の新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」をよくお読みください。

<尿検査>

生理中の方も検査できます。

<胸部X線撮影>

妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。

Tシャツや薄着のセーター等を着用または、持参してください(ワンピース不可)。

アクセサリーやブラジャーの着用は出来ません。

髪の毛の長い人は束ねるゴムをお持ちください。

日程 及び 受付時間:

月日	対 象 者 (男 女 入 替 制)	
	女 性	男 性
10 月 11 日 (水)	11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 11:00
	14:15 ~ 16:00	13:15 ~ 14:15

◎入学時健康診断は、自己の健康チェックの良い機会であるとともに、健康診断証明書の基礎資料となりますので必ず受診してください。

◎様々な場面で必要とされる健康診断証明書は、受診者のみを対象として、本年度内(半年)に限定して発行されます。

重要：健康診断証明書は、春受診の場合は一年間、秋受診の場合は半年、ともに本年度内の発行となりますので
ご注意ください。受診されなかった場合、健康診断証明書は発行できません。

《重要》裏面も必ず読んでください



新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」

重要ですので必ずお読み下さい

新型コロナウイルスに関する行動制限が緩和されても、私共は責任ある医療機関として、感染防止対策を講じ、皆様に安全な受診環境を確保することに努める想いは変わりありません。つきましては、受診される方々にも引きつづき以下のご協力をお願いいたします。

1. 基礎疾患がある方は、本健診における感染予防対策を主治医と確認の上で受診をお願いします
(糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析治療を受けている方は重症化のリスクが高いという報告があります)
2. 当日を含め7日以内に以下①～⑦の症状や、⑧の条件に当てはまる方はご来場いただけませんのでご了承下さい。
[※該当する方は職場の担当者様へご申告ください]
 - ① 風邪症状（鼻汁、鼻閉^{はなづまり}、頭痛、関節・筋肉痛）が持続している方
 - ② 37.5℃以上の発熱がある方、或いは平熱より高い体温の方
 - ③ 咳や喉の痛みがある方
 - ④ 呼吸困難、息苦しさがある方
 - ⑤ 全身に倦怠感がある方
 - ⑥ 味覚・嗅覚に異常を感じる方
 - ⑦ 下痢、嘔気^{はきけ}、嘔吐等がある方
 - ⑧ 新型コロナウイルスの感染者やその疑いがある方との濃厚接触者に該当する方
3. 健診当日は、健診会場にお越しになる前に必ず自宅等で体温の測定をして下さい。
(健診受付時に体調確認（体温・症状など）を実施させていただきます。当日検温をお願いする場合があります。)
4. まだウイルスが完全に無くなった訳でもなく、健康診断は一所に大勢が集まりますので、ご自身でマスクを持参し着用の上、ご受診いただくことを推奨いたします。
5. 健診機材は都度除菌を行っておりますが、皆様も受付前に手指消毒をしていただくようお願いいたします。(石鹸を使った30秒以上の流水での手洗いでも結構です。)
6. 健診会場内にて
 - ・受診者様同士の間隔を空けるよう配慮しますので、皆様も1.5～2mの間隔を空けるようご協力下さい。
 - ・会話は必要最小限に控えて下さい。大きな声も出さないようご注意下さい。
 - ・会場内はできるだけ換気をしますので、気候に応じて寒い時に羽織れるものをご持参下さい。
7. X線撮影(レントゲン検査)の際、健診着はご用意できません。
必ずご自身で、無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。
お忘れの場合は、X線撮影(レントゲン検査)ができない場合があります。

