

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ กัมมันตภาพรังสี ซึ่งเป็นผลเสียจากโรงไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์

(โดยอ้างอิงเว็บไซต์ของสถาบันวิจัยรังสีการแพทย์แห่งชาติ)

<http://www.nirs.go.jp/information/info.php?116>

1. เนื่องจากเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับโรงไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์
ประชาชนผู้พักอาศัยอยู่ในบริเวณใกล้เคียง
ควรระมัดระวังเรื่องใดบ้าง

- ก่อนอื่น ให้เปิดรับข่าวสารจากทางวิทยุ โทรทัศน์
หรือที่ทางอำเภอ ตำบล หมู่บ้านแจ้ง
(ข่าวสารอาจแจ้งโดยทางรถประกาศ
หรือการประกาศด้วยวิธีต่างๆ
เช่นวิทยุกระจายเสียงการป้องกันภัยโดยศูนย์อำนวยการป้องกัน
ภัย, การส่งสัญญาณเสียงทางเคเบิล ฯลฯ) อย่าหลงเชื่อข่าวลือ
ในกรณีที่ทางองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นของท่านมีคำสั่งให้หลบ
ภัยในที่พักอาศัย หรือให้ลี้ภัย กรุณาปฏิบัติตามทันที
- กรณีที่ต้องหลบภัยในที่พักอาศัย
ให้ปิดประตูหน้าต่างให้หมด และปิดพัดลมระบายอากาศด้วย
พยายามอย่าให้อากาศจากภายนอกเข้าสู่ในบ้าน
- พืชผลที่อยู่ในเขตที่ต้องลี้ภัย กรุณาไม่บริโภค
โดยรองจนกว่าจะได้รับการยืนยันว่าปลอดภัย

2. ในเวลาที่ลี้ภัยโดยต้องออกจากที่พักอาศัย
ต้องระมัดระวังเรื่องใด

- เพื่อป้องกันกัมมันตภาพรังสีเข้าสู่ร่างกาย
เมื่ออยู่นอกอาคารให้พับผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าขนหนู
ชุบน้ำบิดให้แห้ง แล้วปิดจมูกและปาก
จะสามารถป้องกันรังสีได้เกือบทั้งหมด

- สวมหมวก
แต่งกายโดยปกปิดผิวหนังให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

3. กัมมันตภาพรังสีที่ปะปนอยู่ในอากาศ

จะมีผลต่อร่างกายมนุษย์อย่างไร

กรุณาบอกรายละเอียดเกี่ยวกับปริมาณกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับด้
วย

- กัมมันตภาพรังสีที่ปนเปื้อนอยู่ในอากาศ
จะอยู่ในสิ่งแวดล้อม เช่นซึมเข้าสู่ผิวดินและตามอาคารเป็นต้น
ในกรณีนี้ถ้าหากดื่มกินพืชผลที่ปนเปื้อน
ก็จะมีโอกาสได้รับกัมมันตภาพรังสีเข้าสู่ร่างกาย

- เมื่อได้รับกัมมันตภาพรังสีจะมีผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์
อย่างไรก็ตามจะมีผลกระทบหรือไม่ และเป็นแบบใด
แตกต่างกันโดยขึ้นอยู่กับปริมาณของกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับ

ตัวอย่างเช่น ได้รับกัมมันตภาพรังสี ปริมาณน้อยกว่า 100mSv
(miliSievert=มิลลิซีเวิร์ต)

ก็จะมีผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์ทันที
หากได้รับกัมมันตภาพรังสีในปริมาณสูง ก็จะมีผลต่อเนื้อ
มีความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งภายในหลายปีหรือหลายสิบปี
แต่สำหรับความเสี่ยงนี้ ยกตัวอย่างเช่น

การได้รับกัมมันตภาพรังสี ปริมาณ 100mSv

จะมีความเสี่ยงอยู่ที่ 0.5%

ซึ่งเป็นความเสี่ยงที่มีระดับน้อยกว่าหลายสิบเท่าของ
การเกิดมะเร็งจากการใช้ชีวิตประจำวัน เช่นการสูบบุหรี่
หรืออาหาร ทั้งนี้ จึงไม่ควรกังวลจนเกินจำเป็น