

ចំណេះដឹងជាមូលដ្ឋាន

ស្តីពីចំហាយវិទ្យុសកម្មទាក់ទងការខូចខាតដោយមជ្ឈមណ្ឌលនុយក្លេអ៊ែរ

(អត្ថបទដកស្រង់ពីវេបសាយរបស់វិទ្យាស្ថានវិទ្យាសាស្ត្រនៃវិទ្យាព្យាបាលជាតិ

<http://www.nirs.go.jp/information/info.php?116>)

១-តើប្រជាជននៅតំបន់ជុំវិញបរិវេណនៃគ្រោះថ្នាក់ការលេចធ្លាយវិទ្យុសកម្មពីមជ្ឈមណ្ឌលនុយក្លេ

អ៊ែរត្រូវប្រយ័ត្នអ្វីខ្លះ?

- ជាដើមយើងទទួលព័ត៌មានរបស់វិទ្យុទូរទស្សន៍ឬរដ្ឋបាលមូលដ្ឋានដូចជាថយន្ត
សំរាប់ការផ្សព្វផ្សាយសាធារណៈ វិទ្យុអគ្គិសនីនៃរដ្ឋបាលការការពារនិងការបង្ការ
ពីមហន្តរាយការផ្សាយតាមវិទ្យុ។ល។
សូមកុំឱ្យយល់ច្រឡំពីពាក្យចចាមអាវ៉ាម។
ពេលមានប្រកាសពីរដ្ឋបាលមូលដ្ឋានអំពីការជំរុញសនៅក្នុងអាគារឬជំរុញសទៅកន្លែងដៃ
លមានសន្តិសុខសូមប្រព្រឹតតាមវាឱ្យឆាប់រហ័ស។
- ពេលស្ថិតនៅក្នុងអាគារយើងត្រូវបិទទ្វារបង្អួចកញ្ចក់និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ទាំងអស់
ដើម្បីកុំឱ្យចូលបរិយាកាសមកពីខាងក្រៅ។
- ស្តីពីផលិតផលស្រែចំការទឹកដោះគោនៅក្នុងតំបន់ដែលត្រូវការជំរុញស
សូមកុំឱ្យញ៉ាំវាទាល់តែមានប្រកាសថាវាគ្មានប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់យើង។

២- តើពេលណាដែលយើងជំរុញសពីផ្ទះ ត្រូវប្រយ័ត្នអ្វីខ្លះ?

- ដើម្បីកុំឱ្យដកដង្ហើមសារធាតុវិទ្យុសកម្មនៅខាងក្រៅ

សូមបាំងច្រមុះនិងមាត់ដោយបត់កូនកន្សែងពោះគោឬកូនកន្សែងដែលបានទទឹកហើយពូត
ឱ្យហ្មត់ចត់។ វិធីនេះអាចការពារយើងពីដកដង្ហើមនឹងភាគច្រើននៃសារធាតុវិទ្យុសកម្ម។

- សូមពាក់មួកនិងស្លៀកពាក់កុំឱ្យស្បែកចេញ។

៣- តើសារធាតុវិទ្យុសកម្មនៅក្នុងបរិយាកាសមានប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់យើងដូចម្តេច?

សូមណែនាំអំពីការទាក់ទងនឹងកំរិតការត្រូវការភាយចំហាយជាតិវិទ្យុសកម្មផង។

- សារធាតុវិទ្យុសកម្មនៅក្នុងបរិយាកាសអាចលេចឆ្លាយលើផ្ទៃខាងលើដីនិងអាកាស។ល។

ហើយអាចគន់នៅក្នុងបរិស្ថាន។

ករណីនេះយើងអាចទទួលយកសារធាតុវិទ្យុសកម្មនៅក្នុងខ្លួនតាមទឹកដីកនិងផលិតផល

ស្រែចំការដែលបានសារធាតុវិទ្យុសកម្មលេចឆ្លាយមក។

- ពេលទទួលរងសារធាតុវិទ្យុសកម្មអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់យើង

ក៏ប៉ុន្តែអាស្រ័យទៅនឹងបរិមាណនៃវិទ្យុសកម្មដែលយើងទទួលរង។

ឧបមាថានៅក្នុងកំរិតវិទ្យុសកម្មដែលទទួលរង១០០mSv (មីលីស៊ីវែរត) វាមិនអាចបង្ក

គ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពជាភ្លាមទេ។

កំរិតវិទ្យុសកម្មដែលទទួលរងកាន់តែឡើងដ៏ខ្ពស់វាអាចនឹងកើតចំងើមហារីកទៅថ្ងៃអនាគត

នៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំក្រោយទៅប៉ុន្មានទសវត្សរ៍ក្រោយ

ក៏ប៉ុន្តែភាពអាចកើតគ្រោះថ្នាក់នេះឧទាហរណ៍នៅក្នុងកំរិតវិទ្យុសកម្ម១០០mSv

(មីលីស៊ីវិល)

អត្រាដែលវាអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពគឺជាប្រមាណជា ០.៥ភាគរយ។ កំរិតនេះទាប
ប្រមាណ១ភាគប៉ុន្មានទសភាគជាងអត្រាដែលវាអាចកើតចំងើមហារីកដោយសារទំនៀមទំ
លាប់នៃការទទួលអាហារនិងការជក់បារីដែរដូច្នោះហើយយើងមិនចាំបាច់ព្រួយបារម្ភយ៉ាងខ្លាំង

ឯទេ។